

Trainer-coach 2 Inlineskaten

Voor wie:

De opleiding trainer niveau 2 is voor jou geschikt als je een beginnende trainer bent die lessen en trainingen in het inlineskaten wil verzorgen aan jeugdige of recreatieve sporters bij verenigingen. Toelatingsvoorwaarden: Je bent 16 jaar of ouder.

Wat houdt de opleiding in:

Trainer zijn is zoveel meer dan een goede techniek aanleren. Hoe sta jij als trainer voor de groep? Hoe betrek je al jouw sporters erbij en zorg je voor een prettige sfeer? Welke oefeningen geef jij aan de groep mee, zodat ze het leuk hebben? Hoe bouw je goed een training op, zodat de belasting niet te hoog is en er geen blessures vallen?

In de trainer-coach 2 opleiding wordt je opgeleid om de volgende kerntaken te beheersen:

- 2.1 Het geven van trainingen
- 2.2 Het begeleiden van sporters tijdens wedstrijden
- 2.3 Het assisteren bij een activiteit

Door middel van bijeenkomsten, e-learning en het uitvoeren van praktijkopdrachten ga je aan de slag met deze kerntaken.

In de e-learning komen de volgende thema's aan bod:

1. Ontwikkel jezelf als trainer
2. Didactiek
3. Pedagogisch sportklimaat
4. Methodiek en techniek
5. Belasting en belastbaarheid
6. Intervisie
7. Begeleiden van sporters
8. Assisteren bij clubactiviteiten

Deze e-learning modules dienen als voorbereiding op de bijeenkomsten en als naslagwerk om jouw opdrachten goed uit te kunnen voeren.

In het opleidingsprogramma worden er 7 bijeenkomsten aangeboden. Deze bijeenkomsten bestaan uit een deel theorie, maar grotendeels uit praktijk, waarbij vaak op de skeelerbaan praktisch aan slag wordt gegaan. De planning van de bijeenkomsten ziet er als volgt uit:



Opleiding	Thema	Datum	Tijd	Locatie
workshop 1	Ontwikkel jezelf als coach & basis van het inlineskaten	18 mei 2024	9.30 – 12.30 uur	Skeelerpiste Rotterdam
workshop 2	Didactiek en pedagogiek	25 mei 2024	9.30 – 12.30 uur	Skeelerpiste Rotterdam
workshop 3	Methodiek en techniek	8 juni 2024	9.30 – 12.30 uur	Skeelerpiste Rotterdam
workshop 4	Methodiek en techniek	6 juli 2024	9.30 – 12.30 uur	Skeelerpiste Rotterdam
workshop 5	Intervisie	31 augustus 2024	9.30 – 12.30 uur	n.t.b. Rotterdam
workshop 6	Belasting en belastbaarheid	14 september 2024	9.30 – 12.30 uur	Skeelerpiste Rotterdam
workshop 7	Activiteiten, FUN en speelse vormen	21 september 2024	9.30 – 12.30 uur	Skeelerpiste Rotterdam
Inleveren portfolio	Inleveren portfolio	n.t.b. oktober 2024	n.v.t.	n.v.t.
Eindbeoordeling	Eindbeoordeling	n.t.b. november 2024	n.t.b.	n.t.b.

Tot slot ga je, onder begeleiding van jouw praktijkbegeleider, aan de slag met het uitvoeren van praktijkopdrachten bij een vereniging. Je gaat dus daadwerkelijk trainingen geven, sporters begeleiden tijdens wedstrijden en meehelpen bij de uitvoering van een leuke clubactiviteit. In de e-learning module lever je jouw uitgewerkte praktijkopdrachten in en op deze manier bouw je digitaal bewijslast op, waarmee je aantoont dat je de 3 kerntaken beheerst.

Tijdsinvestering

Om je een indicatie te geven hoeveel tijdsinvestering je kwijt bent met de opleiding is onderstaand overzicht opgesteld. Deze inschatting kan per persoon verschillen.

E-learning ter voorbereiding op bijeenkomst	Workshops
Doorlopen e-learning: ontwikkel jezelf als coach = 3 uur	workshop 1 = 3 uur
Doorlopen e-learning: didactiek = 4 uur	workshop 2 = 3 uur
Doorlopen e-learning: pedagogisch sportklimaat = 6,5 uur	workshop 3 = 3 uur
Doorlopen e-learning: techniek en methodiek = 3 uur	workshop 4 = 3 uur
Doorlopen e-learning: belasting en belastbaarheid = 1,5 uur	workshop 5 = 3 uur
Doorlopen e-learning: intervisie = 1 uur	workshop 6 = 3 uur
Doorlopen e-learning: begeleiden van sporters = 6 uur	workshop 7 = 3 uur
Doorlopen e-learning: assisteren bij clubactiviteiten = 30 minuten	
Totale tijd doorlopen e-learning = 25,5 uur	Totale tijd workshop = 21 uur

Stageperiode

Naast het doorlopen van de e-learning en de bijeenkomsten, loop je ook gedurende de opleiding stage bij een (of je eigen) vereniging. Je stage bestaat hoofdzakelijk uit het verzorgen van minimaal één wekelijkse training aan een groep sporters. Daarnaast ga je ook aan de slag met het uitvoeren van

verschillende praktijkopdrachten. Hieronder vind je het overzicht van de praktijkopdrachten. In de e-learning lever je de uitwerking van de opdrachten in en op deze wijze bouw je digitale bewijslast op, waarmee je aantoont dat je de drie kerntaken beheerst.

Praktijkopdrachten:

- Persoonlijk ontwikkel plan
- 3 lesvoorbereidingsformulieren voor 3 trainingen
- 3 reflectieverslagen volgens de STARR-methode op basis van de 3 trainingen
- 3 ontwikkelformulieren van de praktijkbegeleider
- 1 speelse vorm, gericht op differentiëren
- Certificaat van de e-learning 'een beetje opvoeder'
- Observatieverslag van een wedstrijd met de focus op veiligheid
- Verslag over het begeleiden van sporters tijdens een wedstrijd
- VLOG over het maken van afspraken met sporters en communiceren met sporters naast de skeelerbaan
- Bewijs van deelname van de e-learning 'Heartbeat' (Rode Kruis)
- Ondertekende gedragscode
- Verslag en draaiboek van het assisteren bij een clubactiviteit

Eindbeoordeling

Na het volgen van de bijeenkomsten, de uitvoering van de stage en het uitwerken van alle praktijkopdrachten kun je jouw digitale portfolio inleveren ter beoordeling. De eindbeoordeling bestaat uit: portfoliobeoordeling van de praktijkopdrachten, praktijkbeoordeling waarbij je een deel van de training gaat verzorgen aan een groep sporters en tot slot volgt er een beoordelingsinterview. Een eindbeoordeling duurt +/- 4 uur.

Opleidingstermijn

Het doorlopen van de e-learning voorafgaand aan de bijeenkomst is belangrijk, zodat je goed voorbereid naar de workshop gaat. Het uitvoeren van de praktijkopdrachten mag je zelf bepalen wanneer je dit uitvoert. Het opleidingstermijn voor de niveau 2 opleiding is 1,5 jaar, dus je hebt vanaf de eerste dag van de opleiding 1,5 jaar de tijd om de opleiding af te ronden.

Kosten en inschrijving

De inschrijfkosten bedragen €460,- per persoon. Op het moment dat een vereniging een Sportakkoord subsidie voor deze opleiding aanvraagt, kun je €146 euro korting krijgen op het inschrijfgeld. Informeer via opleidingen@knsb.nl voor meer informatie.

[Meld je hier aan voor de Trainer-coach 2 inlineskate opleiding in Rotterdam](#)