

TIJDSHEMA ONDER VOORBEHOUD

Tijdschema				Wedstrijd : Landelijke selectie 3000m								
Scheidsrechters:				Plaats : De Uithof, Den Haag				Datum: Sunday, November 06, 2022				
Dames: Richard van Adrigthem				Starters:				Dames: Frank Pak				
Heren: Loretta Staring								Heren: Paul van Bruggen				
Assistent: Ingrid Heijnsbroek								van 17:30 tot 20:30				
Weersgesteldheid				IJsconditie				Bijzonderheden:				
Temperatuur: °C				Concept				alle afstanden in kwartetstarts				
Vochtigheid: %								aanvangstijden zijn indicatief				
Windkracht m/sec												
Windrichting												
Categorie	Afstand	Aantal	Aant	Aant	Tijd	Benodigde tijd	Gepland			Realisatie		
	M.	Deeln.	Ritten	Kwart	Rit/Kwart.	Ritten		Aanvang	Einde	Aanvang	Einde	
Inrijden					0:10:00	x		17:25	17:35			
ET installeren					0:05:00	x		17:35	17:40			
Baanverzorging + blokjes leggen					0:20:00	x		17:40	18:00			
Dames Jun. A	3,000	12	6	3	0:06:30	0:19		18:00	18:19			
Baanverzorging					0:15:00	x		18:19	18:34			
Dames Jun. A	3,000	12	6	3	0:06:30	0:19		18:34	18:54			
Baanverzorging					0:15:00	x		18:54	19:09			
Heren Jun. A	3,000	12	6	3	0:06:30	0:19		19:09	19:28			
Baanverzorging					0:15:00	x		19:28	19:43			
Heren Jun. A	3,000	12	6	3	0:06:30	0:19		19:43	20:03			

TS	DSB	01:00
	100 Dames Jun. B	01:30
	300 Heren Jun. B	01:45
	500 Dames Jun. A	02:00
	500 (2) Heren Jun. A	02:15
	1000 ET installeren	03:00
	1.000(2) Testpaar	03:30
	1500 ET-blokken en testpaar	03:20
	3000 Inrijden	04:30
	3000 Baanverzorging en blokjes leggen	04:30
	3000 Baanverzorging	04:30
	3000 Baanverzorging + indeling Teamsprint	04:30
	3000 Opening en testpaar	04:30
	3000 Prijsuitreiking	04:30
	5000 Pauze	05:00
	10000 Dames Jun. B - selectie	05:30
	Heren Jun. B - selectie	06:00
	Dames Jun. A - selectie	06:15
	Heren Jun. A - selectie	06:30
	Opening	07:00
	Baanverzorging + inrijbaan	07:30
		08:00
		08:30
		09:00
		09:30
		15:00
		20:00
		10:00
		11:30
		12:00
		12:30
		13:00
		13:30
	Opening+Wilhelmus	14:00
		14:00
		14:30
		15:00
		15:30
		17:00
		02:30
		18:00
		20:00
		25:00
		30:00
		23:00
		00:00