

**3000m - 1-7-2022, 28-11-2022, Category: DPF, DPE, DPD, DPC, DPB, DPA, DC1, DC2, DB1, DB2, DA1, DA2, DN1, DN2, DN3, DN4, DSA, DSB, D40, D45, D50, D55, D60, D65, D70, D75, D80, D85, HPF, HPE, HPD, HPC, HPB, HPA, HC1, HC2, HB1, HB2, HA1, HA2, HN1, HN2, HN3, HN4, HSA, HSB, H40, H45, H50, H55, H60, H65, H70, H75, H80, H85, District: ZHL, Venue: DNH**

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Tijd	Datum	Baan
1	Colin James Duivenvoorden	10165420	HN1 YV WOUBRUGGE	3:58.73	27-11-2022	DNH
2	Thijs van Bostelen	10206523	HA1 YV KDK	4:13.76	6-11-2022	DNH
3	Yoeri van Bostelen	10193090	HA1 YC ALKEMADE	4:18.26	6-11-2022	DNH
4	Arjan Bakker	10156759	H60 STV LEKSTREEK	4:21.45	27-11-2022	DNH
5	Sem Spruit	10185087	HC2 STC RIJNSTR	4:22.00	6-11-2022	DNH
6	Dion van Hal	10194538	HB2 DVIJC	4:22.32	27-11-2022	DNH
7	Wouter van der Geer	10159400	HSA TG Bollenstreek-WYC	4:23.40	9-10-2022	DNH
8	Kees de Ruijter	10205332	HA1 YV KDK	4:25.85	9-10-2022	DNH
9	Chloé Hoogendoorn	10166003	DA2 YV WOUBRUGGE	4:28.65	6-11-2022	DNH
10	Joes van Deursen	10179357	HA2 YV WOUBRUGGE	4:28.72	6-11-2022	DNH
11	Taeke Jongbloed	10209865	HC2 HVHW	4:28.96	6-11-2022	DNH
12	Jelmer Kraaijeveld	10179881	HSB ELS DELFT	4:29.18	27-11-2022	DNH
13	Sophie Kraaijeveld	10166657	DA2 YV WOUBRUGGE	4:32.15	6-11-2022	DNH
14	Karel Dijkers	10202953	HB1 HVHW	4:32.97	27-11-2022	DNH
15	Alexander Boon	10223223	HB1 HVHW	4:33.91	6-11-2022	DNH
16	Patricia Koot	10162179	DA1 TG Bollenstreek-WYC	4:36.20	6-11-2022	DNH
17	Alexander Doornekamp	10159075	HN3 STC RIJNSTR	4:36.86	27-11-2022	DNH
18	Bart Groot	10165822	H55 SV ROTTERDAM	4:40.21	27-11-2022	DNH
19	Paul Robijn	10156631	H55 HVHW	4:40.52	27-11-2022	DNH
20	Veerle van Koppen	10158399	DA2 TIAS	4:40.68	6-11-2022	DNH
21	Daan van Zwiene	10205357	HB1 STV LEKSTREEK	4:42.87	6-11-2022	DNH
22	Maarten Pennings	10197018	HB2 YV KDK	4:43.64	27-11-2022	DNH
23	Susanne Prins	10205334	DA1 STV LEKSTREEK	4:44.67	6-11-2022	DNH
24	Gerard Snel	10160017	H55 IJVL	4:45.20	9-10-2022	DNH
25	Jos Drabbels	10157185	H55 IJVL	4:45.35	27-11-2022	DNH
26	Jeroen Ras	10156630	H50 HVHW	4:47.36	27-11-2022	DNH
27	Sebastiaan Scargo	10157177	H40 IJVL	4:48.29	9-10-2022	DNH
28	Joppe Kleiweg	10163949	HN3 DKIJV	4:48.44	9-10-2022	DNH
29	Iris Mulder	10165962	DN1 STV LEKSTREEK	4:48.79	27-11-2022	DNH
30	Emma Noz	10165898	DA1 SIL	4:51.09	6-11-2022	DNH
31	Ymke Wubben	10185190	DC2 YV PIJNACKER	4:51.37	6-11-2022	DNH
32	Liam Tap	10229460	HA1 ELS DELFT	4:52.65	6-11-2022	DNH
33	Arne Wendt	10209811	HN2 SV ROTTERDAM	4:52.89	27-11-2022	DNH
34	Bert-Jan Mostert	10156644	H55 YV PIJNACKER	4:55.34	27-11-2022	DNH
35	Nick Barendse	10183254	HC2 IJVZ	4:55.37	6-11-2022	DNH
36	Tiemen Haaring	10194537	HB2 DVIJC	4:58.35	27-11-2022	DNH
37	Roland ten Klooster	10156659	H60 DKIJV	4:58.42	27-11-2022	DNH
38	Lenthe Jansen	10209842	DB1 HVHW	4:58.94	27-11-2022	DNH
39	Hilde Houtzager	10165706	DN1 YC OTWEG	4:59.29	9-10-2022	DNH
40	Joey van den Berg	10213929	HB1 IJVZ	4:59.41	23-10-2022	DNH
41	Jillian Knook	10179522	DA1 STV LEKSTREEK	4:59.84	6-11-2022	DNH
42	Kyenno Fredrikze	10187665	HB1 TG Bollenstreek-WYC	5:00.17	27-11-2022	DNH
43	Marien Harkes	10156725	H55 SV ROTTERDAM	5:01.64	27-11-2022	DNH

44 Niels Pennings	10197019	HB1	YV KDK	5:05.67	23-10-2022 DNH
45 Robbert-Jan Neven	10209227	H45	STV LEKSTREEK	5:05.71	27-11-2022 DNH
46 Nerena van Vuuren	10157811	DN2	DVIJC	5:05.89	9-10-2022 DNH
47 Merel Busscher	10171505	DN1	HVHW	5:08.04	27-11-2022 DNH
48 Liam Dias d'Ullois	10224031	HB1	DKIJV	5:11.64	27-11-2022 DNH
49 Matthijs Wijk	10201342	HB1	DKIJV	5:12.31	27-11-2022 DNH
50 Ferd Veelenturf	10156783	H65	STV LEKSTREEK	5:13.01	27-11-2022 DNH
51 Arjan Vijverberg	10168079	H45	SIL	5:14.94	27-11-2022 DNH
52 Nora de Graaf	10195456	DB1	YV KDK	5:17.47	23-10-2022 DNH
53 Lex van Tol	10178918	H60	IJVZ	5:19.79	9-10-2022 DNH
54 Patrick Delanghe	10236487	H55	MYV	5:20.87	27-11-2022 DNH
55 Carl von Lindern	10164930	H55	STV LEKSTREEK	5:20.95	27-11-2022 DNH
56 Janneke van den Bos	10166230	DSB	HVHW	5:21.22	27-11-2022 DNH
57 Leon van Kooten	10229406	HSB	SV ROTTERDAM	5:21.54	27-11-2022 DNH
58 Féline van Klink	10193158	DA1	YC ALKEMADE	5:22.20	6-11-2022 DNH
59 Jules van Winden	10219852	HB1	YV PIJNACKER	5:22.88	27-11-2022 DNH
60 Leo Schoenmeijer	10156617	H75	HVHW	5:24.06	23-10-2022 DNH
61 Kiki van Schaik	10194826	DA1	HVHW	5:24.91	6-11-2022 DNH
62 Lieke van Ooij	10185062	DB1	STC RIJNSTR	5:25.42	23-10-2022 DNH
63 Marianne de Neeling	10157132	D60	SIL	5:30.20	27-11-2022 DNH
64 Jeroen Kuiper	10201950	HA1	GOUWE STREEK	5:30.73	23-10-2022 DNH
Wendy Oostdam	10160350	DSA	YC ZOETERWOUDE	5:30.73	27-11-2022 DNH
66 Kees Hofwegen	10156774	H55	STV LEKSTREEK	5:30.94	27-11-2022 DNH
67 Rens de Heer	10204222	HB2	GOUWE STREEK	5:31.22	23-10-2022 DNH
68 Famke Hogenboom	10197004	DA1	YV KDK	5:34.02	6-11-2022 DNH
69 jaap wijnia	10222128	H55	DVIJC	5:42.05	27-11-2022 DNH
70 Aad van Kleef	10157125	H65	SIL	5:49.55	23-10-2022 DNH
71 Pip Ypenburg	10182138	DB2	DKIJV	5:50.62	23-10-2022 DNH
72 Nico Woldendorp	10156676	H80	IJVZ	5:51.77	9-10-2022 DNH
73 Bente Barendse	10212160	DC2	HVHW	5:56.80	6-11-2022 DNH
74 Amanda van Leeuwen	10166113	DB2	DKIJV	5:57.80	9-10-2022 DNH
75 Sophie Nugteren	10230669	DB2	YC OTWEG	7:51.46	27-11-2022 DNH