

**3000m - 1-7-2021, 31-3-2022, Category: DPF, DPE, DPD, DPC, DPB, DPA, DC1, DC2, DB1, DB2, DA1, DA2, DN1, DN2, DN3, DN4, DSA, DSB, D40, D45, D50, D55, D60, D65, D70, D75, D80, D85, HPF, HPE, HPD, HPC, HPB, HPA, HC1, HC2, HB1, HB2, HA1, HA2, HN1, HN2, HN3, HN4, HSA, HSB, H40, H45, H50, H55, H60, H65, H70, H75, H80, H85, District: ZHL, Venue: DNH**

Pos	Naam		Cat	Cat 2022-2023	Vereniging	Tijd	Datum	Baan
1	Colin James Duivenvoorden	10165420	HA2	HN1	YV WOUBRUGGE	3:57.96	24-10-2021	DNH
2	Roy Hoogendoorn	10158338	HN1	HN2	GOUWE STREEK	4:04.83	14-11-2021	DNH
3	Michiel de Groot	10179670	HB2	HA1	SV LANSLD	4:05.09	14-11-2021	DNH
4	Jeroen van Voorden	10158074	HSA	HSA	IJZ	4:09.39	7-11-2021	DNH
5	Yoeri van Bostelen	10193090	HB2	HA1	YC ALKEMADE	4:13.88	14-11-2021	DNH
6	Joost de Jong	10163621	HN1	HN2	STV LEKSTREEK	4:15.54	13-11-2021	DNH
7	Jesse Stam	10162153	HN3	HN4	STV LEKSTREEK	4:16.39	10-10-2021	DNH
8	Jeremy Brinkers	10162261	HA2	HN1	SV LANSLD	4:19.30	10-10-2021	DNH
9	Tygo Kompier	10166296	HB1	HB2	YV KDK	4:20.20	13-3-2022	DNH
10	Ruben van Randerat	10164104	HN2	HN3	YV KDK	4:20.91	7-11-2021	DNH
11	Thijs van Bostelen	10206523	HB2	HA1	YV KDK	4:21.14	13-3-2022	DNH
12	Angel Daleman	10166092	DC2	DB1	VIJL	4:23.04	14-11-2021	DNH
13	Arjan Bakker	10156759	H60	H60	STV LEKSTREEK	4:24.14	6-2-2022	DNH
14	Wouter van der Geer	10159400	HN4	HSA	TG Bollenstreek-WYC	4:29.10	26-2-2022	DNH
15	Kees de Ruijter	10205332	HB2	HA1	YV KDK	4:29.25	24-10-2021	DNH
16	Dion van Hal	10194538	HB1	HB2	DVIJC	4:30.02	13-3-2022	DNH
17	Wessel de Haas	10167396	HA1	HA2	RYC	4:30.61	24-10-2021	DNH
18	Claudia Oranje	10194223	DSA	DSA	SV LANSLD	4:30.87	24-10-2021	DNH
19	Niels Ras	10188182	HB2	HA1	HVHW	4:31.13	13-11-2021	DNH
20	Sem Spruit	10185087	HC1	HC2	STC RIJNSTR	4:33.96	6-3-2022	DNH
21	Jelmer Kraaijeveld	10179881	HSA	HSA	ELS DELFT	4:34.09	13-11-2021	DNH
22	Mark Veenstra	10158956	HSB	HSB	DKIJV	4:34.22	6-2-2022	DNH
23	Patricia Koot	10162179	DB2	DA1	TG Bollenstreek-WYC	4:34.24	6-2-2022	DNH
24	Lieke Hoogendoorn	10166004	DB1	DB2	YV WOUBRUGGE	4:36.05	14-11-2021	DNH
25	Emma Noz	10165898	DB2	DA1	SV LANSLD	4:37.78	14-11-2021	DNH
26	Joes van Deursen	10179357	HA1	HA2	YV WOUBRUGGE	4:38.33	13-11-2021	DNH
27	Alexander Boon	10223223	HC2	HB1	HVHW	4:39.16	6-3-2022	DNH
28	Remco Boere	10164717	HSA	HSA	ELS DELFT	4:39.25	6-2-2022	DNH
29	Gerard Snel	10160017	H55	H55	IJVL	4:41.19	17-10-2021	DNH
30	Karel Dijkers	10202953	HC2	HB1	HVHW	4:41.24	6-3-2022	DNH
31	Amber van der Meijden	10157585	DB1	DB2	HVHW	4:41.42	7-11-2021	DNH
32	Rosan van Koppen	10158400	DN1	DN2	DKIJV	4:41.72	17-10-2021	DNH
33	Sven Pera	10185170	HB2	HA1	YV PIJNACKER	4:42.17	13-11-2021	DNH
34	Sebastiaan Scargo	10157177	H40	H40	IJVL	4:42.27	17-10-2021	DNH
35	Els de Vries	10198327	DB1	DB2	SV ROTTERDAM	4:43.45	13-3-2022	DNH
36	Boet Groenewegen	10190559	HC1	HC2	HVHW	4:44.82	6-3-2022	DNH
37	Valerie Aarts	10171231	DB1	DB2	IJVL	4:45.27	13-3-2022	DNH
38	Guus Gelderblom	10185568	HB2	HA1	SV ROTTERDAM	4:46.24	13-11-2021	DNH
39	Junior de Blois	10201364	HC2	HB1	STC RIJNSTR	4:46.84	6-3-2022	DNH
40	Joppe Kleiweg	10163949	HN2	HN3	DKIJV	4:47.08	13-11-2021	DNH
41	Maarten Pennings	10197018	HB1	HB2	YV KDK	4:47.13	7-11-2021	DNH
42	Marco van Koppen	10156671	H50	H50	DKIJV	4:47.45	17-10-2021	DNH
43	Willem Jan Molleman	10163412	H45	H45	YC STOMPWIJK	4:47.99	26-2-2022	DNH
44	Jos Drabbels	10157185	H55	H55	IJVL	4:49.31	26-2-2022	DNH
45	Taeke Jongbloed	10209865	HC1	HC2	HVHW	4:50.50	6-3-2022	DNH
46	Hugo de Jonge	10180422	HA1	HA2	DKIJV	4:50.67	13-11-2021	DNH
47	Sil Bergsma	10166369	HC2	HB1	HVHW	4:52.09	6-3-2022	DNH
48	Bert-Jan Mostert	10156644	H50	H50	YV PIJNACKER	4:52.65	17-10-2021	DNH

49	Susanne Prins	10205334	DB2	DA1	STV LEKSTREEK	4:53.90	6-2-2022 DNH
50	Hilde Houtzager	10165706	DA2	DN1	YC OTWEG	4:54.18	24-10-2021 DNH
51	Evi de Ruijter	10211866	DC2	DB1	YV KDK	4:54.36	6-3-2022 DNH
52	Thijs Heezen	10162746	HN1	HN2	SV LANSLD	4:57.59	26-2-2022 DNH
53	Meerle van den Berg	10157662	DN1	DN2	DVIJC	4:57.91	6-2-2022 DNH
54	Rosa Buijs	10204445	DB2	DA1	SV ROTTERDAM	4:59.13	7-11-2021 DNH
55	Sacha van der Weide	10157443	DN1	DN2	STV LEKSTREEK	4:59.44	19-3-2022 DNH
56	Hans van der Does	10156656	H55	H55	DKIJV	5:00.04	20-2-2022 DNH
57	Nerena van Vuuren	10157811	DN1	DN2	DVIJC	5:01.04	17-10-2021 DNH
58	Joey van den Berg	10213929	HC2	HB1	IJZ	5:01.53	6-3-2022 DNH
59	Féline van Klink	10193158	DB2	DA1	YC ALKEMADE	5:03.48	14-11-2021 DNH
60	Luke Bavius	10183258	HC1	HC2	IJZ	5:07.90	6-3-2022 DNH
61	Berto Anker	10211626	HB2	HA1	STV LEKSTREEK	5:07.96	13-11-2021 DNH
62	Aidan Verhoeve	10185097	HC2	HB1	STC RIJNSTR	5:08.31	6-3-2022 DNH
63	Peter van den Bos	10157591	H40	H40	HVHW	5:08.68	17-10-2021 DNH
64	Kiki van Schaik	10194826	DB2	DA1	HVHW	5:09.28	13-3-2022 DNH
65	Richard Bennis	10165353	H50	H50	YC STOMPWIJK	5:09.52	26-2-2022 DNH
66	Nick Barendse	10183254	HC1	HC2	IJZ	5:10.05	6-3-2022 DNH
67	Guusje van Santen	10166127	DB2	DA1	YC STOMPWIJK	5:10.64	13-3-2022 DNH
68	Birgit Radt	10187814	DC2	DB1	DKIJV	5:10.81	6-3-2022 DNH
69	Lex van Tol	10178918	H60	H60	IJZ	5:14.34	6-2-2022 DNH
70	Bart Oostdam	10156895	HSA	HSA	YC ZOETERWOUDE	5:14.53	20-2-2022 DNH
71	Joy de Moedt	10229461	HB1	HB2	HVHW	5:14.72	13-11-2021 DNH
72	Jarno Huls	10185035	HA1	HA2	STC RIJNSTR	5:14.89	13-11-2021 DNH
73	Patrick Delanghe	10236487	H55	H55	MYV	5:16.29	6-2-2022 DNH
74	Amber Koetsier	10201947	DC1	DC2	GOUWE STREEK	5:16.58	6-3-2022 DNH
75	Koen van Dissel	10217743	HC2	HB1	STC RIJNSTR	5:17.71	6-3-2022 DNH
76	Esmee Zijderlaan	10215312	DC2	DB1	STV LEKSTREEK	5:18.61	6-3-2022 DNH
77	Lenthe Jansen	10209842	DC2	DB1	HVHW	5:19.73	6-3-2022 DNH
78	Ezra Loman	10182030	HB1	HB2	DKIJV	5:20.08	10-10-2021 DNH
79	Vera op den Brouw	10204920	DB2	DA1	DVIJC	5:21.43	13-11-2021 DNH
80	Tiemen Haaring	10194537	HB1	HB2	DVIJC	5:21.65	13-11-2021 DNH
81	Lieke Speijers	10157684	DA1	DA2	IJZ	5:23.11	14-11-2021 DNH
82	Jeroen Kuiper	10201950	HB2	HA1	GOUWE STREEK	5:24.11	13-11-2021 DNH
83	Sarp Visser	10200905	HB1	HB2	IHCL	5:24.54	13-3-2022 DNH
84	Bodine Vollering	10163462	DA1	DA2	SV LANSLD	5:25.51	26-2-2022 DNH
85	Rens de Heer	10204222	HB1	HB2	GOUWE STREEK	5:27.68	13-11-2021 DNH
86	Luuk Jonker	10203941	HB1	HB2	YC ZOETERWOUDE	5:27.74	13-11-2021 DNH
87	Marianne de Neeling	10157132	D60	D60	SV LANSLD	5:27.88	6-2-2022 DNH
88	Isa Oudenes	10215338	DC1	DC2	STV LEKSTREEK	5:32.07	6-3-2022 DNH
89	Janneke van den Bos	10166230	DSB	DSB	HVHW	5:33.15	6-2-2022 DNH
90	Evelien Ras	10203042	DC2	DB1	HVHW	5:36.22	6-3-2022 DNH
91	Amanda van Leeuwen	10166113	DB1	DB2	DKIJV	5:36.69	10-10-2021 DNH
92	Sebastiaan Herlé	10165897	HB2	HA1	SV LANSLD	5:37.13	10-10-2021 DNH
93	Aad van Kleef	10157125	H60	H60	SV LANSLD	5:39.10	6-2-2022 DNH
94	Maxime van Stam	10163632	DN3	DN4	STV LEKSTREEK	5:41.11	20-2-2022 DNH
95	Jules van Winden	10219852	HC2	HB1	YV PIJNACKER	5:43.58	6-3-2022 DNH
96	Gio Kromokario	10202756	HC1	HC2	IJZ	5:48.66	6-3-2022 DNH
97	Nico Woldendorp	10156676	H75	H75	IJZ	5:49.56	17-10-2021 DNH
98	Pol Kruidering	10194339	HB1	HB2	YC ZOETERWOUDE	5:51.93	13-11-2021 DNH
99	Pip Ypenburg	10182138	DB1	DB2	DKIJV	5:52.55	13-11-2021 DNH
100	Bas van der Klaauw	10187776	H45	H45	YC ZOETERWOUDE	5:58.72	20-2-2022 DNH
101	Famke Hogenboom	10197004	DB2	DA1	YV KDK	6:04.67	13-11-2021 DNH
102	Steven Voerknecht	10185186	HB2	HA1	YV PIJNACKER	6:26.89	13-11-2021 DNH
103	Indy Kromokario	10183352	HB1	HB2	IJZ	6:45.41	13-11-2021 DNH