

1. Uitslag Dames Jun-B 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	97 Elanne de Vries	DB1	8	I	42.94		
2	40 Lieke Hoogendoorn	DB1	10	I	43.36		
3	1 Valerie Aarts	DB1	9	O	44.24	PR	
4	78 Susanne Prins	DB2	8	O	44.96		
5	88 Guusje van Santen	DB2	6	O	45.48		
6	47 Féline van Klink	DB2	7	I	45.64	PR	
7	27 Anne van Duuren	DB1	7	O	45.70	PR	
8	19 Blanche Cardinal Tremblay	DB1	9	I	45.87		
9	90 Kiki van Schaik	DB2	10	O	46.67		
10	16 Vera op den Brouw	DB2	6	I	47.67		
11	18 Rosa Buijs	DB2	5	O	47.81		
12	100 Gwen Wubben	DB2	3	I	49.20		
13	39 Famke Hogenboom	DB2	5	I	49.51		
14	29 Femke Govers	DB2	3	O	50.64		
15	21 Hilde Dijkers	DB2	4	O	51.21		
16	57 Amanda van Leeuwen	DB1	2	O	51.46		
17	102 Pip Ypenburg	DB1	4	I	52.50		
18	10 Femke Bloemendaal	DB2	1	I	54.79		
19	70 Sophie Nugteren	DB1	2	I	59.06	PR	

1. Rituitslag Dames Jun-B 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	10	Femke Bloemendaal		DB2	53.30	54.79	
	rd							
		Femke Bloemendaal						
		100m	13.86	(13.86)		m		
		500m	54.79	(40.93)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	70	Sophie Nugteren		DB1	1:09.52	59.06	PR
	bl	57	Amanda van Leeuwen		DB1	48.97	51.46	
		Sophie Nugteren			Amanda van Leeuwen			
		100m	14.84	(14.84)		100m	13.77	(13.77)
		500m	59.06	(44.22)		500m	51.46	(37.69)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	100	Gwen Wubben		DB2	48.40	49.20	
	rd	29	Femke Govers		DB2	50.62	50.64	
		Gwen Wubben			Femke Govers			
		100m	13.34	(13.34)		100m	13.42	(13.42)
		500m	49.20	(35.86)		500m	50.64	(37.22)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	102	Pip Ypenburg		DB1	51.32	52.50	
	bl	21	Hilde Dijkers		DB2	50.71	51.21	
		Pip Ypenburg			Hilde Dijkers			
		100m	13.74	(13.74)		100m	13.41	(13.41)
		500m	52.50	(38.76)		500m	51.21	(37.80)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	39	Famke Hogenboom		DB2	48.87	49.51	
	rd	18	Rosa Buijs		DB2	47.21	47.81	
		Famke Hogenboom			Rosa Buijs			
		100m	13.18	(13.18)		100m	12.89	(12.89)
		500m	49.51	(36.33)		500m	47.81	(34.92)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	16	Vera op den Brouw		DB2	47.25	47.67	
	bl	88	Guusje van Santen		DB2	44.47	45.48	
		Vera op den Brouw			Guusje van Santen			
		100m	12.91	(12.91)	100m	12.51	(12.51)	
		500m	47.67	(34.76)	500m	45.48	(32.97)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	47	Féline van Klink		DB2	45.74	45.64	PR
	rd	27	Anne van Duuren		DB1	46.19	45.70	PR
		Féline van Klink			Anne van Duuren			
		100m	12.59	(12.59)	100m	12.34	(12.34)	
		500m	45.64	(33.05)	500m	45.70	(33.36)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	97	Elanne de Vries		DB1	41.49	42.94	
	bl	78	Susanne Prins		DB2	44.13	44.96	
		Elanne de Vries			Susanne Prins			
		100m	11.79	(11.79)	100m	12.30	(12.30)	
		500m	42.94	(31.15)	500m	44.96	(32.66)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	19	Blanche Cardinal Tremblay		DB1	45.15	45.87	
	rd	1	Valerie Aarts		DB1	44.42	44.24	PR
		Blanche Cardinal Tremblay			Valerie Aarts			
		100m	12.02	(12.02)	100m	12.22	(12.22)	
		500m	45.87	(33.85)	500m	44.24	(32.02)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	40	Lieke Hoogendoorn		DB1	41.86	43.36	
	bl	90	Kiki van Schaik		DB2	45.73	46.67	
		Lieke Hoogendoorn			Kiki van Schaik			
		100m	11.81	(11.81)	100m	12.35	(12.35)	
		500m	43.36	(31.55)	500m	46.67	(34.32)	

2. Uitslag Heren Jun-B 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	50 Tygo Kompier	HB1	19	O	39.13		
2	68 Mathijs Molenaar	HB1	20	O	39.44		
3	15 Yoeri van Bostelen	HB2	18	O	39.54		
4	33 Michiel de Groot	HB2	20	I	39.82		
5	14 Thijs van Bostelen	HB2	18	I	40.60		
6	86 Kees de Ruijter	HB2	19	I	40.67		
7	81 Niels Ras	HB2	17	O	41.76		
8	96 Sarp Visser	HB1	15	I	41.86		
9	84 Rico Rufi	HB1	17	I	42.02	PR	
10	34 Dion van Hal	HB1	16	O	42.32	PR	
11	3 Berto Anker	HB2	15	O	42.68	PR	
12	45 Rafael Kaldenbach	HB2	16	I	42.75		
13	28 Guus Gelderblom	HB2	14	I	43.33		
14	67 Joy de Moedt	HB1	12	I	43.68	PR	
15	58 Jens van Leeuwen	HB1	12	O	43.92		
16	38 Sebastiaan Herlé	HB2	13	O	44.27		
17	37 Rens de Heer	HB1	11	O	44.59	PR	
18	44 Luuk Jonker	HB1	11	I	45.28	PR	
19	76 Sven Pera	HB2	13	I	45.60		
	74 Maarten Pennings	HB1	14	O	DQ		

2. Rituitslag Heren Jun-B 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	44	Luuk Jonker		HB1	45.58	45.28	PR
	rd	37	Rens de Heer		HB1	44.87	44.59	PR
		<u>Luuk Jonker</u>			<u>Rens de Heer</u>			
		100m	11.54	(11.54)	100m	11.68	(11.68)	
		500m	45.28	(33.74)	500m	44.59	(32.91)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	67	Joy de Moedt		HB1	44.11	43.68	PR
	bl	58	Jens van Leeuwen		HB1	43.80	43.92	
		<u>Joy de Moedt</u>			<u>Jens van Leeuwen</u>			
		100m	11.66	(11.66)	100m	11.62	(11.62)	
		500m	43.68	(32.02)	500m	43.92	(32.30)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	76	Sven Pera		HB2	43.75	45.60	
	rd	38	Sebastiaan Herlé		HB2	43.19	44.27	
		<u>Sven Pera</u>			<u>Sebastiaan Herlé</u>			
		100m	12.12	(12.12)	100m	11.78	(11.78)	
		500m	45.60	(33.48)	500m	44.27	(32.49)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	28	Guus Gelderblom		HB2	43.25	43.33	
	bl	74	Maarten Pennings		HB1	44.36	DQ	
		<u>Guus Gelderblom</u>			<u>Maarten Pennings</u>			
		100m	11.81	(11.81)				
		500m	43.33	(31.52)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	96	Sarp Visser		HB1	41.22	41.86	
	rd	3	Berto Anker		HB2	42.69	42.68	PR
		<u>Sarp Visser</u>			<u>Berto Anker</u>			
		100m	11.51	(11.51)	100m	11.68	(11.68)	
		500m	41.86	(30.35)	500m	42.68	(31.00)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	45 Rafael Kaldenbach	HB2	42.71	42.75	
	bl	34 Dion van Hal	HB1	42.69	42.32	PR
		Rafael Kaldenbach				Dion van Hal
		100m 11.52 (11.52)		100m 11.70 (11.70)		
		500m 42.75 (31.23)		500m 42.32 (30.62)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	84 Rico Rufi	HB1	42.18	42.02	PR
	rd	81 Niels Ras	HB2	41.23	41.76	
		Rico Rufi				Niels Ras
		100m 11.31 (11.31)		100m 11.55 (11.55)		
		500m 42.02 (30.71)		500m 41.76 (30.21)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	14 Thijs van Bostelen	HB2	39.86	40.60	
	bl	15 Yoeri van Bostelen	HB2	38.24	39.54	
		Thijs van Bostelen				Yoeri van Bostelen
		100m 11.31 (11.31)		100m 10.91 (10.91)		
		500m 40.60 (29.29)		500m 39.54 (28.63)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	86 Kees de Ruijter	HB2	40.24	40.67	
	rd	50 Tygo Kompier	HB1	38.29	39.13	
		Kees de Ruijter				Tygo Kompier
		100m 10.95 (10.95)		100m 10.80 (10.80)		
		500m 40.67 (29.72)		500m 39.13 (28.33)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	33 Michiel de Groot	HB2	38.49	39.82	
	bl	68 Mathijs Molenaar	HB1	38.75	39.44	
		Michiel de Groot				Mathijs Molenaar
		100m 11.10 (11.10)		100m 10.93 (10.93)		
		500m 39.82 (28.72)		500m 39.44 (28.51)		

3. Uitslag Dames Jun-C 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	79 Birgit Radt	DC2	28	O	44.47	PR	
2	72 Yiran van 't Oosten	DC2	30	I	44.53	HT	
3	101 Ymke Wubben	DC1	28	I	44.86		
4	85 Evi de Ruijter	DC2	29	O	45.12	HT	
5	41 Lenthe Jansen	DC2	27	I	46.66	PR	
6	49 Amber Koetsier	DC1	25	O	46.70	PR	
7	73 Isa Oudenes	DC1	27	O	46.80	PR	
8	61 Nina Loman	DC1	30	O	46.81	HT	
9	60 Louisa Loman	DC1	24	O	47.25	PR	
10	89 Julie van Santen	DC1	25	I	47.30		
11	91 Kem Scheffer	DC1	23	O	48.05	PR	
12	52 Kira Kramer	DC1	26	I	48.22		
13	71 Lieke van Ooij	DC2	26	O	48.40		
14	80 Evelien Ras	DC2	22	I	48.64	PR	
15	26 Faye Van Duijvendijk	DC1	23	I	49.33	PR	
16	56 Vera van der Leden	DC2	24	I	50.16	PR	
17	42 Sara de Jong	DC1	22	O	50.73	PR	
18	31 Simone Gravesteyn	DC1	21	O	52.24		
19	64 Esmee van der Meer	DC2	21	I	53.25		
	103 Esmee Zijderlaan	DC2	29	I		DQ	

3. Rituitslag Dames Jun-C 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	64	Esmee van der Meer		DC2	51.73	53.25	
	rd	31	Simone Gravesteyn		DC1	50.69	52.24	
			Esmee van der Meer		Simone Gravesteyn			
			100m	13.40	(13.40)	100m	13.67	(13.67)
			500m	53.25	(39.85)	500m	52.24	(38.57)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	80	Evelien Ras		DC2	49.08	48.64	PR
	bl	42	Sara de Jong		DC1	51.84	50.73	PR
			Evelien Ras		Sara de Jong			
			100m	12.80	(12.80)	100m	13.31	(13.31)
			500m	48.64	(35.84)	500m	50.73	(37.42)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	26	Faye Van Duijvendijk		DC1	49.42	49.33	PR
	rd	91	Kem Scheffer		DC1	48.55	48.05	PR
			Faye Van Duijvendijk		Kem Scheffer			
			100m	13.15	(13.15)	100m	13.04	(13.04)
			500m	49.33	(36.18)	500m	48.05	(35.01)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	56	Vera van der Leden		DC2	50.59	50.16	PR
	bl	60	Louisa Loman		DC1	48.38	47.25	PR
			Vera van der Leden		Louisa Loman			
			100m	13.26	(13.26)	100m	12.54	(12.54)
			500m	50.16	(36.90)	500m	47.25	(34.71)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	89	Julie van Santen		DC1	47.03	47.30	
	rd	49	Amber Koetsier		DC1	47.20	46.70	PR
			Julie van Santen		Amber Koetsier			
			100m	12.53	(12.53)	100m	12.44	(12.44)
			500m	47.30	(34.77)	500m	46.70	(34.26)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	52 Kira Kramer	DC1	47.56	48.22	
	bl	71 Lieke van Ooij	DC2	48.11	48.40	
		<u>Kira Kramer</u>			<u>Lieke van Ooij</u>	
		100m 12.52 (12.52)		100m 13.09 (13.09)		
		500m 48.22 (35.70)		500m 48.40 (35.31)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	41 Lenthe Jansen	DC2	48.34	46.66	PR
	rd	73 Isa Oudenes	DC1	47.38	46.80	PR
		<u>Lenthe Jansen</u>			<u>Isa Oudenes</u>	
		100m 12.61 (12.61)		100m 12.60 (12.60)		
		500m 46.66 (34.05)		500m 46.80 (34.20)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	101 Ymke Wubben	DC1	44.78	44.86	
	bl	79 Birgit Radt	DC2	45.27	44.47	PR
		<u>Ymke Wubben</u>			<u>Birgit Radt</u>	
		100m 12.54 (12.54)		100m 12.27 (12.27)		
		500m 44.86 (32.32)		500m 44.47 (32.20)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	103 Esmee Zijderlaan	DC2	46.77	DQ	
	rd	85 Evi de Ruijter	DC2	43.16	45.12	HT
		<u>Esmee Zijderlaan</u>			<u>Evi de Ruijter</u>	
				100m 11.94 (11.94)		
				500m 45.12 (33.18)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	72 Yiran van 't Oosten	DC2	45.00	44.53	HT
	bl	61 Nina Loman	DC1	46.65	46.81	HT
		<u>Yiran van 't Oosten</u>			<u>Nina Loman</u>	
		100m 11.57 (11.57)		100m 12.16 (12.16)		
		500m 44.53 (32.96)		500m 46.81 (34.65)		

4. Uitslag Heren Jun-C 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	104 Daan van Zwienen	HC2	39	O	40.16		
2	13 Alexander Boon	HC2	40	O	40.84	PR	
3	92 Sem Spruit	HC1	38	I	40.92		
4	94 Timo Valentijn	HC2	40	I	41.85		
5	93 Tolle Steijn	HC2	39	I	42.02		
6	22 Karel Dijkers	HC2	35	I	42.31		
7	43 Taeke Jongbloed	HC1	36	I	43.27	PR	
8	32 Boet Groenewegen	HC1	37	O	43.34		
9	9 Sil Bergsma	HC2	38	O	43.35		
10	77 Dong Yang Plugge	HC2	36	O	43.63	PR	
11	8 Joey van den Berg	HC2	32	I	43.69	PR	
12	99 Valentijn Wilhelm	HC2	37	I	43.89	PR	
13	53 Gio Kromokario	HC1	34	I	44.39	PR	
14	63 Rick Loos	HC2	31	O	44.89	PR	
15	95 Aidan Verhoeve	HC2	34	O	45.04		
16	6 Luke Bavius	HC1	33	O	45.42		
17	5 Nick Barendse	HC1	33	I	45.85		
18	36 Jim Hartveld	HC1	35	O	45.92		
19	23 Koen van Dissel	HC2	31	I	46.47	PR	
20	75 Niels Pennings	HC2	32	O	48.18		

4. Rituitslag Heren Jun-C 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	23	Koen van Dissel		HC2	47.37	46.47	PR
	rd	63	Rick Loos		HC2	45.40	44.89	PR
			Koen van Dissel		Rick Loos			
			100m	12.13	(12.13)	100m	12.02	(12.02)
			500m	46.47	(34.34)	500m	44.89	(32.87)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	8	Joey van den Berg		HC2	44.52	43.69	PR
	bl	75	Niels Pennings		HC2	47.94	48.18	
			Joey van den Berg		Niels Pennings			
			100m	11.68	(11.68)	100m	13.19	(13.19)
			500m	43.69	(32.01)	500m	48.18	(34.99)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	5	Nick Barendse		HC1	45.07	45.85	
	rd	6	Luke Bavius		HC1	44.49	45.42	
			Nick Barendse		Luke Bavius			
			100m	12.16	(12.16)	100m	11.97	(11.97)
			500m	45.85	(33.69)	500m	45.42	(33.45)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	53	Gio Kromokario		HC1	44.71	44.39	PR
	bl	95	Aidan Verhoeve		HC2	44.79	45.04	
			Gio Kromokario		Aidan Verhoeve			
			100m	11.39	(11.39)	100m	11.88	(11.88)
			500m	44.39	(33.00)	500m	45.04	(33.16)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	22	Karel Dijkers		HC2	42.27	42.31	
	rd	36	Jim Hartveld		HC1	45.20	45.92	
			Karel Dijkers		Jim Hartveld			
			100m	11.47	(11.47)	100m	12.36	(12.36)
			500m	42.31	(30.84)	500m	45.92	(33.56)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	43 Taeke Jongbloed			HC1	43.52	43.27	PR
	bl	77 Dong Yang Plugge			HC2	43.82	43.63	PR
		Taeke Jongbloed			Dong Yang Plugge			
		100m	12.04	(12.04)	100m	11.72	(11.72)	
		500m	43.27	(31.23)	500m	43.63	(31.91)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	99 Valentijn Wilhelm			HC2	44.19	43.89	PR
	rd	32 Boet Groenewegen			HC1	42.70	43.34	
		Valentijn Wilhelm			Boet Groenewegen			
		100m	11.53	(11.53)	100m	11.83	(11.83)	
		500m	43.89	(32.36)	500m	43.34	(31.51)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	92 Sem Spruit			HC1	39.74	40.92	
	bl	9 Sil Bergsma			HC2	42.96	43.35	
		Sem Spruit			Sil Bergsma			
		100m	11.00	(11.00)	100m	11.86	(11.86)	
		500m	40.92	(29.92)	500m	43.35	(31.49)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	93 Tolle Steijn			HC2	41.96	42.02	
	rd	104 Daan van Zwiene			HC2	39.35	40.16	
		Tolle Steijn			Daan van Zwiene			
		100m	10.85	(10.85)	100m	10.68	(10.68)	
		500m	42.02	(31.17)	500m	40.16	(29.48)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	94 Timo Valentijn			HC2	41.74	41.85	
	bl	13 Alexander Boon			HC2	40.98	40.84	PR
		Timo Valentijn			Alexander Boon			
		100m	11.49	(11.49)	100m	11.18	(11.18)	
		500m	41.85	(30.36)	500m	40.84	(29.66)	

5. Uitslag Dames Jun-B 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	40 Lieke Hoogendoorn	DB1	48	I	2:13.50		
2	97 Elanne de Vries	DB1	50	I	2:13.97		
3	1 Valerie Aarts	DB1	49	O	2:14.04	PR	
4	88 Guusje van Santen	DB2	46	O	2:20.78		
5	78 Susanne Prins	DB2	49	I	2:20.93	PR	
6	47 Féline van Klink	DB2	50	O	2:23.34		
7	90 Kiki van Schaik	DB2	48	O	2:24.13		
8	18 Rosa Buijs	DB2	47	O	2:27.57	PR	
9	27 Anne van Duuren	DB1	47	I	2:28.48	PR	
10	16 Vera op den Brouw	DB2	46	I	2:30.59		
11	39 Famke Hogenboom	DB2	45	I	2:37.18		
12	100 Gwen Wubben	DB2	44	I	2:38.13	PR	
13	21 Hilde Dijkers	DB2	43	O	2:41.15		
14	29 Femke Govers	DB2	44	O	2:42.07	PR	
15	19 Blanche Cardinal Tremblay	DB1	45	O	2:43.26		
16	57 Amanda van Leeuwen	DB1	43	I	2:43.30		
17	102 Pip Ypenburg	DB1	41	I	2:46.19	HT	
18	10 Femke Bloemendaal	DB2	42	O	2:48.32	HT	
	70 Sophie Nugteren	DB1	42	I		DQ	

5. Rituitslag Dames Jun-B 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
41	wt rd	102 Pip Ypenburg	DB1	2:48.31	2:46.19 HT

Pip Ypenburg

300m	34.39	(34.39)	m
700m	1:16.63	(42.24)	
1100m	2:00.76	(44.13)	
1500m	2:46.19	(45.43)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
42	gl	70 Sophie Nugteren	DB1	3:43.64	DQ
	bl	10 Femke Bloemendaal	DB2	3:02.17	2:48.32 HT

Sophie Nugteren

Femke Bloemendaal

300m	34.15	(34.15)
700m	1:16.70	(42.55)
1100m	2:01.04	(44.34)
1500m	2:48.32	(47.28)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
43	wt	57 Amanda van Leeuwen	DB1	2:39.79	2:43.30
	rd	21 Hilde Dijkers	DB2	2:36.45	2:41.15

Amanda van Leeuwen

Hilde Dijkers

300m	33.79	(33.79)	300m	33.70	(33.70)
700m	1:15.00	(41.21)	700m	1:14.50	(40.80)
1100m	1:58.22	(43.22)	1100m	1:57.94	(43.44)
1500m	2:43.30	(45.08)	1500m	2:41.15	(43.21)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
44	gl	100 Gwen Wubben	DB2	2:43.79	2:38.13 PR
	bl	29 Femke Govers	DB2	2:49.01	2:42.07 PR

Gwen Wubben

Femke Govers

300m	32.29	(32.29)	300m	33.91	(33.91)
700m	1:11.94	(39.65)	700m	1:13.28	(39.37)
1100m	1:54.55	(42.61)	1100m	1:56.56	(43.28)
1500m	2:38.13	(43.58)	1500m	2:42.07	(45.51)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	39 Famke Hogenboom	DB2	2:37.11	2:37.18	
	rd	19 Blanche Cardinal Tremblay	DB1	2:36.44	2:43.26	
		Famke Hogenboom		Blanche Cardinal Tremblay		
		300m	32.78 (32.78)	300m	31.42 (31.42)	
		700m	1:12.18 (39.40)	700m	1:10.69 (39.27)	
		1100m	1:54.50 (42.32)	1100m	1:55.88 (45.19)	
		1500m	2:37.18 (42.68)	1500m	2:43.26 (47.38)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	16 Vera op den Brouw	DB2	2:30.53	2:30.59	
	bl	88 Guusje van Santen	DB2	2:20.27	2:20.78	
		Vera op den Brouw		Guusje van Santen		
		300m	30.73 (30.73)	300m	30.20 (30.20)	
		700m	1:07.49 (36.76)	700m	1:05.17 (34.97)	
		1100m	1:48.29 (40.80)	1100m	1:42.52 (37.35)	
		1500m	2:30.59 (42.30)	1500m	2:20.78 (38.26)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	27 Anne van Duuren	DB1	2:30.17	2:28.48	PR
	rd	18 Rosa Buijs	DB2	2:28.08	2:27.57	PR
		Anne van Duuren		Rosa Buijs		
		300m	30.86 (30.86)	300m	32.60 (32.60)	
		700m	1:07.88 (37.02)	700m	1:10.27 (37.67)	
		1100m	1:47.57 (39.69)	1100m	1:48.74 (38.47)	
		1500m	2:28.48 (40.91)	1500m	2:27.57 (38.83)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	40 Lieke Hoogendoorn	DB1	2:07.00	2:13.50	
	bl	90 Kiki van Schaik	DB2	2:21.05	2:24.13	
		Lieke Hoogendoorn		Kiki van Schaik		
		300m	28.38 (28.38)	300m	30.39 (30.39)	
		700m	1:01.69 (33.31)	700m	1:06.35 (35.96)	
		1100m	1:36.94 (35.25)	1100m	1:44.46 (38.11)	
		1500m	2:13.50 (36.56)	1500m	2:24.13 (39.67)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	78	Susanne Prins		DB2	2:22.97	2:20.93	PR
	rd	1	Valerie Aarts		DB1	2:15.53	2:14.04	PR
		Susanne Prins			Valerie Aarts			
		300m	29.17	(29.17)	300m	29.03	(29.03)	
		700m	1:04.03	(34.86)	700m	1:02.27	(33.24)	
		1100m	1:41.94	(37.91)	1100m	1:37.70	(35.43)	
		1500m	2:20.93	(38.99)	1500m	2:14.04	(36.34)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	97	Elanne de Vries		DB1	2:10.41	2:13.97	
	bl	47	Féline van Klink		DB2	2:20.85	2:23.34	
		Elanne de Vries			Féline van Klink			
		300m	28.30	(28.30)	300m	29.98	(29.98)	
		700m	1:01.59	(33.29)	700m	1:05.28	(35.30)	
		1100m	1:37.69	(36.10)	1100m	1:44.07	(38.79)	
		1500m	2:13.97	(36.28)	1500m	2:23.34	(39.27)	

6. Uitslag Heren Jun-B 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	33 Michiel de Groot	HB2	60	O	1:58.39		
2	15 Yoeri van Bostelen	HB2	58	I	1:58.70		
3	14 Thijs van Bostelen	HB2	59	I	2:03.03		
4	86 Kees de Ruijter	HB2	59	O	2:03.14		
5	50 Tygo Kompier	HB1	60	I	2:05.04		
6	34 Dion van Hal	HB1	57	I	2:08.03	PR	
7	81 Niels Ras	HB2	56	O	2:08.29		
8	28 Guus Gelderblom	HB2	55	I	2:12.58	PR	
9	96 Sarp Visser	HB1	55	O	2:13.29		
10	84 Rico Rufi	HB1	56	I	2:14.81	PR	
11	45 Rafael Kaldenbach	HB2	54	O	2:14.90	PR	
12	76 Sven Pera	HB2	52	I	2:16.12	PR	
13	3 Berto Anker	HB2	57	O	2:16.60		
14	67 Joy de Moedt	HB1	53	I	2:18.68	PR	
15	74 Maarten Pennings	HB1	54	I	2:21.55		
16	58 Jens van Leeuwen	HB1	51	I	2:22.27	PR	
17	37 Rens de Heer	HB1	53	O	2:23.15	PR	
18	44 Luuk Jonker	HB1	52	O	2:24.58	PR	
19	38 Sebastiaan Herlé	HB2	51	O	2:27.74	PR	
	68 Mathijs Molenaar	HB1	58	O	DNS		

6. Rituitslag Heren Jun-B 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	58	Jens van Leeuwen		HB1	2:35.41	2:22.27	PR
	rd	38	Sebastiaan Herlé		HB2	2:33.72	2:27.74	PR
		Jens van Leeuwen			Sebastiaan Herlé			
		300m	29.29	(29.29)	300m	30.23	(30.23)	
		700m	1:05.30	(36.01)	700m	1:07.07	(36.84)	
		1100m	1:43.26	(37.96)	1100m	1:46.42	(39.35)	
		1500m	2:22.27	(39.01)	1500m	2:27.74	(41.32)	
		Jens van Leeuwen			Sebastiaan Herlé			
		300m	29.09	(29.09)	300m	31.55	(31.55)	
		700m	1:03.50	(34.41)	700m	1:08.10	(36.55)	
		1100m	1:39.46	(35.96)	1100m	1:45.89	(37.79)	
		1500m	2:16.12	(36.66)	1500m	2:24.58	(38.69)	
		Jens van Leeuwen			Sebastiaan Herlé			
		300m	28.57	(28.57)	300m	29.20	(29.20)	
		700m	1:02.84	(34.27)	700m	1:04.70	(35.50)	
		1100m	1:39.50	(36.66)	1100m	1:42.98	(38.28)	
		1500m	2:18.68	(39.18)	1500m	2:23.15	(40.17)	
		Joy de Moedt			Rens de Heer			
		300m	30.06	(30.06)	300m	28.42	(28.42)	
		700m	1:05.02	(34.96)	700m	1:02.25	(33.83)	
		1100m	1:42.80	(37.78)	1100m	1:38.15	(35.90)	
		1500m	2:21.55	(38.75)	1500m	2:14.90	(36.75)	
		Maarten Pennings			Rafael Kaldenbach			
		300m	30.06	(30.06)	300m	28.42	(28.42)	
		700m	1:05.02	(34.96)	700m	1:02.25	(33.83)	
		1100m	1:42.80	(37.78)	1100m	1:38.15	(35.90)	
		1500m	2:21.55	(38.75)	1500m	2:14.90	(36.75)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	28	Guus Gelderblom		HB2	2:15.08	2:12.58	PR
	rd	96	Sarp Visser		HB1	2:10.14	2:13.29	
		Guus Gelderblom			Sarp Visser			
		300m	28.02	(28.02)	300m	27.89	(27.89)	
		700m	1:01.61	(33.59)	700m	59.92	(32.03)	
		1100m	1:36.61	(35.00)	1100m	1:35.28	(35.36)	
		1500m	2:12.58	(35.97)	1500m	2:13.29	(38.01)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	84	Rico Rufi		HB1	2:15.91	2:14.81	PR
	bl	81	Niels Ras		HB2	2:08.02	2:08.29	
		Rico Rufi			Niels Ras			
		300m	27.58	(27.58)	300m	26.75	(26.75)	
		700m	1:01.24	(33.66)	700m	58.89	(32.14)	
		1100m	1:37.23	(35.99)	1100m	1:33.45	(34.56)	
		1500m	2:14.81	(37.58)	1500m	2:08.29	(34.84)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	34	Dion van Hal		HB1	2:09.58	2:08.03	PR
	rd	3	Berto Anker		HB2	2:16.32	2:16.60	
		Dion van Hal			Berto Anker			
		300m	27.83	(27.83)	300m	28.00	(28.00)	
		700m	59.81	(31.98)	700m	1:02.16	(34.16)	
		1100m	1:33.29	(33.48)	1100m	1:38.56	(36.40)	
		1500m	2:08.03	(34.74)	1500m	2:16.60	(38.04)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	15	Yoeri van Bostelen		HB2	1:58.30	1:58.70	
	bl	68	Mathijs Molenaar		HB1	2:00.90	DNS	
		Yoeri van Bostelen			Mathijs Molenaar			
		300m	25.49	(25.49)				
		700m	55.25	(29.76)				
		1100m	1:26.12	(30.87)				
		1500m	1:58.70	(32.58)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	14	Thijs van Bostelen		HB2	1:59.44	2:03.03	
	rd	86	Kees de Ruijter		HB2	2:00.10	2:03.14	
		Thijs van Bostelen			Kees de Ruijter			
		300m	26.66	(26.66)	300m	26.79	(26.79)	
		700m	57.21	(30.55)	700m	57.70	(30.91)	
		1100m	1:29.32	(32.11)	1100m	1:30.44	(32.74)	
		1500m	2:03.03	(33.71)	1500m	2:03.14	(32.70)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	50	Tygo Kompier		HB1	1:55.26	2:05.04	
	bl	33	Michiel de Groot		HB2	1:54.64	1:58.39	
		Tygo Kompier			Michiel de Groot			
		300m	25.98	(25.98)	300m	26.10	(26.10)	
		700m	56.61	(30.63)	700m	55.55	(29.45)	
		1100m	1:30.21	(33.60)	1100m	1:26.60	(31.05)	
		1500m	2:05.04	(34.83)	1500m	1:58.39	(31.79)	

7. Uitslag Dames Jun-C 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	85 Evi de Ruijter	DC2	68	I	2:15.92		
2	101 Ymke Wubben	DC1	69	I	2:19.87	PR	
3	79 Birgit Radt	DC2	70	I	2:22.14	PR	
4	89 Julie van Santen	DC1	67	I	2:27.44	PR	
5	72 Yiran van 't Oosten	DC2	70	O	2:28.20		
6	49 Amber Koetsier	DC1	69	O	2:28.48		
7	41 Lenthe Jansen	DC2	66	O	2:29.01	HT	
8	61 Nina Loman	DC1	68	O	2:30.90	HT	
9	73 Isa Oudenes	DC1	62	I	2:31.43	HT	
10	26 Faye Van Duijvendijk	DC1	64	O	2:34.61	PR	
11	80 Evelien Ras	DC2	63	O	2:35.93	PR	
12	60 Louisa Loman	DC1	66	I	2:36.02		
13	91 Kem Scheffer	DC1	64	I	2:36.77	PR	
14	71 Lieke van Ooij	DC2	65	I	2:38.27		
15	52 Kira Kramer	DC1	63	I	2:38.46		
16	56 Vera van der Leden	DC2	62	O	2:41.95	PR	
17	42 Sara de Jong	DC1	61	O	2:44.70	PR	
18	31 Simone Gravesteyn	DC1	67	O	2:52.74	HT	
19	64 Esmee van der Meer	DC2	61	I	2:59.17	HT	
	103 Esmee Zijderlaan	DC2	65	O		DQ	

7. Rituitslag Dames Jun-C 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	64 Esmee van der Meer	DC2	3:07.49	2:59.17	HT
	rd	42 Sara de Jong	DC1	2:46.55	2:44.70	PR
		Esmee van der Meer				
		300m	35.15 (35.15)			
		700m	1:21.76 (46.61)			
		1100m	2:10.87 (49.11)			
		1500m	2:59.17 (48.30)			
		Sara de Jong				
		300m	33.70 (33.70)			
		700m	1:16.13 (42.43)			
		1100m	2:00.53 (44.40)			
		1500m	2:44.70 (44.17)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	73 Isa Oudenes	DC1	2:36.77	2:31.43	HT
	bl	56 Vera van der Leden	DC2	2:44.96	2:41.95	PR
		Isa Oudenes				
		300m	31.86 (31.86)			
		700m	1:10.10 (38.24)			
		1100m	1:51.04 (40.94)			
		1500m	2:31.43 (40.39)			
		Vera van der Leden				
		300m	35.00 (35.00)			
		700m	1:16.53 (41.53)			
		1100m	1:59.61 (43.08)			
		1500m	2:41.95 (42.34)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	52 Kira Kramer	DC1	2:37.09	2:38.46	
	rd	80 Evelien Ras	DC2	2:36.33	2:35.93	PR
		Kira Kramer				
		300m	30.87 (30.87)			
		700m	1:11.94 (41.07)			
		1100m	1:55.13 (43.19)			
		1500m	2:38.46 (43.33)			
		Evelien Ras				
		300m	31.73 (31.73)			
		700m	1:11.02 (39.29)			
		1100m	1:53.59 (42.57)			
		1500m	2:35.93 (42.34)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	91 Kem Scheffer	DC1	2:39.91	2:36.77	PR
	bl	26 Faye Van Duijvendijk	DC1	2:36.82	2:34.61	PR
		Kem Scheffer				
		300m	31.83 (31.83)			
		700m	1:11.01 (39.18)			
		1100m	1:53.61 (42.60)			
		1500m	2:36.77 (43.16)			
		Faye Van Duijvendijk				
		300m	32.45 (32.45)			
		700m	1:10.48 (38.03)			
		1100m	1:51.83 (41.35)			
		1500m	2:34.61 (42.78)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	71 Lieke van Ooij	DC2	2:29.47	2:38.27	
	rd	103 Esmee Zijderlaan	DC2	2:32.49	DQ	
		<u>Lieke van Ooij</u>			<u>Esmee Zijderlaan</u>	
		300m 32.42 (32.42)		300m 30.48 (30.48)		
		700m 1:11.45 (39.03)				
		1100m 1:54.78 (43.33)				
		1500m 2:38.27 (43.49)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	60 Louisa Loman	DC1	2:34.44	2:36.02	
	bl	41 Lenthe Jansen	DC2	2:30.00	2:29.01	HT
		<u>Louisa Loman</u>			<u>Lenthe Jansen</u>	
		300m 30.85 (30.85)		300m 30.85 (30.85)		
		700m 1:09.13 (38.28)		700m 1:08.08 (37.23)		
		1100m 1:52.11 (42.98)		1100m 1:49.17 (41.09)		
		1500m 2:36.02 (43.91)		1500m 2:29.01 (39.84)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	89 Julie van Santen	DC1	2:29.35	2:27.44	PR
	rd	31 Simone Gravesteyn	DC1		2:52.74	HT
		<u>Julie van Santen</u>			<u>Simone Gravesteyn</u>	
		300m 30.61 (30.61)		300m 34.09 (34.09)		
		700m 1:07.76 (37.15)		700m 1:17.91 (43.82)		
		1100m 1:47.33 (39.57)		1100m 2:04.79 (46.88)		
		1500m 2:27.44 (40.11)		1500m 2:52.74 (47.95)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	85 Evi de Ruijter	DC2	2:11.02	2:15.92	
	bl	61 Nina Loman	DC1	2:29.14	2:30.90	HT
		<u>Evi de Ruijter</u>			<u>Nina Loman</u>	
		300m 29.47 (29.47)		300m 2:30.90 (150.90)		
		700m 1:03.61 (34.14)				
		1100m 1:39.36 (35.75)				
		1500m 2:15.92 (36.56)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	101 Ymke Wubben	DC1	2:23.42	2:19.87	PR
	rd	49 Amber Koetsier	DC1	2:28.37	2:28.48	

Ymke Wubben

300m	29.62	(29.62)
700m	1:05.31	(35.69)
1100m	1:42.08	(36.77)
1500m	2:19.87	(37.79)

Amber Koetsier

300m	30.63	(30.63)
700m	1:06.87	(36.24)
1100m	1:46.59	(39.72)
1500m	2:28.48	(41.89)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	79 Birgit Radt	DC2	2:25.35	2:22.14	PR
	bl	72 Yiran van 't Oosten	DC2	2:24.54	2:28.20	

Birgit Radt

300m	29.42	(29.42)
700m	1:05.66	(36.24)
1100m	1:43.96	(38.30)
1500m	2:22.14	(38.18)

Yiran van 't Oosten

300m	30.02	(30.02)
700m	1:06.57	(36.55)
1100m	1:46.18	(39.61)
1500m	2:28.20	(42.02)

8. Uitslag Heren Jun-C 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	92 Sem Spruit	HC1	79	O	2:07.62		
2	94 Timo Valentijn	HC2	80	I	2:08.48	PR	
3	13 Alexander Boon	HC2	79	I	2:09.53	PR	
4	22 Karel Dijkers	HC2	78	I	2:09.93		
5	32 Boet Groenewegen	HC1	77	I	2:11.98	PR	
6	104 Daan van Zwienen	HC2	80	O	2:12.19		
7	43 Taeke Jongbloed	HC1	75	I	2:15.47		
8	9 Sil Bergsma	HC2	76	I	2:18.11		
9	93 Tolle Steijn	HC2	77	O	2:20.09		
10	8 Joey van den Berg	HC2	74	I	2:21.65	PR	
11	77 Dong Yang Plugge	HC2	71	O	2:23.82	PR	
12	63 Rick Loos	HC2	72	I	2:24.07		
13	5 Nick Barendse	HC1	76	O	2:24.64		
14	6 Luke Bavius	HC1	73	O	2:25.31		
15	95 Aidan Verhoeve	HC2	75	O	2:26.56		
16	36 Jim Hartveld	HC1	73	I	2:27.90	PR	
17	53 Gio Kromokario	HC1	71	I	2:28.78	PR	
18	75 Niels Pennings	HC2	74	O	2:30.68	PR	
19	23 Koen van Dissel	HC2	78	O	2:33.30	PR	
20	99 Valentijn Wilhelm	HC2	72	O	2:40.33	FL	

8. Rituitslag Heren Jun-C 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
71	wt	53 Gio Kromokario	HC1	2:34.50	2:28.78 PR
	rd	77 Dong Yang Plugge	HC2	2:31.49	2:23.82 PR

Gio Kromokario

300m	29.31	(29.31)
700m	1:06.39	(37.08)
1100m	1:47.11	(40.72)
1500m	2:28.78	(41.67)

Dong Yang Plugge

300m	29.11	(29.11)
700m	1:04.26	(35.15)
1100m	1:43.37	(39.11)
1500m	2:23.82	(40.45)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
72	gl	63 Rick Loos	HC2	2:22.90	2:24.07
	bl	99 Valentijn Wilhelm	HC2	2:24.85	2:40.33 FL

Rick Loos

300m	31.32	(31.32)
700m	1:08.96	(37.64)
1100m	1:46.29	(37.33)
1500m	2:24.07	(37.78)

Valentijn Wilhelm

300m	30.32	(30.32)
700m	1:07.41	(37.09)
1100m	1:46.80	(39.39)
1500m	2:40.33	(53.53)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
73	wt	36 Jim Hartveld	HC1	2:28.88	2:27.90 PR
	rd	6 Luke Bavius	HC1	2:22.42	2:25.31

Jim Hartveld

300m	30.85	(30.85)
700m	1:07.61	(36.76)
1100m	1:46.68	(39.07)
1500m	2:27.90	(41.22)

Luke Bavius

300m	30.56	(30.56)
700m	1:06.61	(36.05)
1100m	1:45.65	(39.04)
1500m	2:25.31	(39.66)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
74	gl	8 Joey van den Berg	HC2	2:24.72	2:21.65 PR
	bl	75 Niels Pennings	HC2	2:31.26	2:30.68 PR

Joey van den Berg

300m	29.23	(29.23)
700m	1:05.41	(36.18)
1100m	1:43.30	(37.89)
1500m	2:21.65	(38.35)

Niels Pennings

300m	31.80	(31.80)
700m	1:10.39	(38.59)
1100m	1:50.69	(40.30)
1500m	2:30.68	(39.99)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	43	Taeke Jongbloed		HC1	2:12.76	2:15.47	
	rd	95	Aidan Verhoeve		HC2	2:21.01	2:26.56	
		Taeke Jongbloed			Aidan Verhoeve			
		300m	28.69	(28.69)	300m	29.98	(29.98)	
		700m	1:02.66	(33.97)	700m	1:07.06	(37.08)	
		1100m	1:38.44	(35.78)	1100m	1:46.76	(39.70)	
		1500m	2:15.47	(37.03)	1500m	2:26.56	(39.80)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	9	Sil Bergsma		HC2	2:12.78	2:18.11	
	bl	5	Nick Barendse		HC1	2:21.09	2:24.64	
		Sil Bergsma			Nick Barendse			
		300m	28.77	(28.77)	300m	29.93	(29.93)	
		700m	1:03.61	(34.84)	700m	1:06.07	(36.14)	
		1100m	1:40.22	(36.61)	1100m	1:44.31	(38.24)	
		1500m	2:18.11	(37.89)	1500m	2:24.64	(40.33)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	32	Boet Groenewegen		HC1	2:13.40	2:11.98	PR
	rd	93	Tolle Steijn		HC2	2:15.38	2:20.09	
		Boet Groenewegen			Tolle Steijn			
		300m	28.35	(28.35)	300m	28.60	(28.60)	
		700m	1:01.60	(33.25)	700m	1:03.94	(35.34)	
		1100m	1:36.57	(34.97)	1100m	1:41.97	(38.03)	
		1500m	2:11.98	(35.41)	1500m	2:20.09	(38.12)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	22	Karel Dijkers		HC2	2:07.03	2:09.93	
	bl	23	Koen van Dissel		HC2	2:34.41	2:33.30	PR
		Karel Dijkers			Koen van Dissel			
		300m	28.04	(28.04)	300m	31.67	(31.67)	
		700m	1:00.55	(32.51)	700m	1:10.69	(39.02)	
		1100m	1:34.38	(33.83)	1100m	1:51.18	(40.49)	
		1500m	2:09.93	(35.55)	1500m	2:33.30	(42.12)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	13	Alexander Boon		HC2	2:11.71	2:09.53	PR
	rd	92	Sem Spruit		HC1	2:04.73	2:07.62	
		Alexander Boon			Sem Spruit			
		300m	27.54	(27.54)	300m	27.48	(27.48)	
		700m	1:00.00	(32.46)	700m	1:00.31	(32.83)	
		1100m	1:34.22	(34.22)	1100m	1:34.53	(34.22)	
		1500m	2:09.53	(35.31)	1500m	2:07.62	(33.09)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	94	Timo Valentijn		HC2	2:09.19	2:08.48	PR
	bl	104	Daan van Zwienen		HC2	2:05.40	2:12.19	
		Timo Valentijn			Daan van Zwienen			
		300m	27.61	(27.61)	300m	26.81	(26.81)	
		700m	59.30	(31.69)	700m	59.16	(32.35)	
		1100m	1:32.94	(33.64)	1100m	1:34.62	(35.46)	
		1500m	2:08.48	(35.54)	1500m	2:12.19	(37.57)	

9. Uitslag Dames Jun-B 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	40 Lieke Hoogendoorn	DB1	84	O	4:42.79		
2	97 Elanne de Vries	DB1	84	I	4:43.45		
3	1 Valerie Aarts	DB1	83	I	4:45.27	PR	
4	78 Susanne Prins	DB2	83	O	4:59.49		
5	47 Féline van Klink	DB2	82	O	5:05.08		
6	90 Kiki van Schaik	DB2	81	I	5:09.28		
7	88 Guusje van Santen	DB2	82	I	5:10.64		
8	27 Anne van Duuren	DB1	81	O	5:29.43	PR	

9. Rituitslag Dames Jun-B 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
81	wt	90	Kiki van Schaik		DB2			5:09.28	
	rd	27	Anne van Duuren		DB1	5:30.38		5:29.43	PR
			Kiki van Schaik			Anne van Duuren			
		200m	23.13	(23.13)		200m	24.53	(24.53)	
		600m	1:02.99	(39.86)		600m	1:04.40	(39.87)	
		1000m	1:43.66	(40.67)		1000m	1:45.62	(41.22)	
		1400m	2:25.75	(42.09)		1400m	2:28.21	(42.59)	
		1800m	3:07.60	(41.85)		1800m	3:12.09	(43.88)	
		2200m	3:49.48	(41.88)		2200m	3:57.38	(45.29)	
		2600m	4:29.84	(40.36)		2600m	4:43.08	(45.70)	
		3000m	5:09.28	(39.44)		3000m	5:29.43	(46.35)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
82	gl	88	Guusje van Santen		DB2	5:02.32		5:10.64	
	bl	47	Féline van Klink		DB2	5:03.48		5:05.08	
			Guusje van Santen			Féline van Klink			
		200m	23.12	(23.12)		200m	23.39	(23.39)	
		600m	1:00.74	(37.62)		600m	1:00.28	(36.89)	
		1000m	1:39.40	(38.66)		1000m	1:39.91	(39.63)	
		1400m	2:20.40	(41.00)		1400m	2:20.48	(40.57)	
		1800m	3:01.71	(41.31)		1800m	3:01.32	(40.84)	
		2200m	3:43.51	(41.80)		2200m	3:42.38	(41.06)	
		2600m	4:26.59	(43.08)		2600m	4:24.14	(41.76)	
		3000m	5:10.64	(44.05)		3000m	5:05.08	(40.94)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	1	Valerie Aarts		DB1	5:00.49	4:45.27	PR
	rd	78	Susanne Prins		DB2	4:53.90	4:59.49	
		Valerie Aarts			Susanne Prins			
		200m	22.00	(22.00)	200m	22.06	(22.06)	
		600m	58.63	(36.63)	600m	58.33	(36.27)	
		1000m	1:35.36	(36.73)	1000m	1:36.47	(38.14)	
		1400m	2:13.36	(38.00)	1400m	2:15.14	(38.67)	
		1800m	2:51.59	(38.23)	1800m	2:54.73	(39.59)	
		2200m	3:30.03	(38.44)	2200m	3:35.59	(40.86)	
		2600m	4:08.43	(38.40)	2600m	4:17.91	(42.32)	
		3000m	4:45.27	(36.84)	3000m	4:59.49	(41.58)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	97	Elanne de Vries		DB1	4:40.28	4:43.45	
	bl	40	Lieke Hoogendoorn		DB1	4:34.86	4:42.79	
		Elanne de Vries			Lieke Hoogendoorn			
		200m	20.57	(20.57)	200m	21.02	(21.02)	
		600m	54.17	(33.60)	600m	54.20	(33.18)	
		1000m	1:30.39	(36.22)	1000m	1:30.12	(35.92)	
		1400m	2:08.40	(38.01)	1400m	2:07.40	(37.28)	
		1800m	2:47.22	(38.82)	1800m	2:45.46	(38.06)	
		2200m	3:26.94	(39.72)	2200m	3:24.25	(38.79)	
		2600m	4:07.06	(40.12)	2600m	4:03.66	(39.41)	
		3000m	4:43.45	(36.39)	3000m	4:42.79	(39.13)	

10. Uitslag Heren Jun-B 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	33 Michiel de Groot	HB2	88	O	4:11.81	HT	
2	15 Yoeri van Bostelen	HB2	88	I	4:17.10	HT	
3	50 Tygo Kompier	HB1	87	I	4:20.20	HT	
4	14 Thijs van Bostelen	HB2	87	O	4:21.14	HT	
5	34 Dion van Hal	HB1	85	I	4:30.02	PR	
6	86 Kees de Ruijter	HB2	86	I	4:31.25		
7	81 Niels Ras	HB2	86	O	4:36.67		
8	96 Sarp Visser	HB1	85	O	5:24.54		

10. Rituitslag Heren Jun-B 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
85	wt	34	Dion van Hal		HB1	4:32.17		4:30.02	PR
	rd	96	Sarp Visser		HB1			5:24.54	
		Dion van Hal			Sarp Visser				
		200m	19.95	(19.95)	200m	22.36	(22.36)		
		600m	53.28	(33.33)	600m	59.58	(37.22)		
		1000m	1:28.34	(35.06)	1000m	1:38.81	(39.23)		
		1400m	2:03.81	(35.47)	1400m	2:20.62	(41.81)		
		1800m	2:39.87	(36.06)	1800m	3:05.72	(45.10)		
		2200m	3:16.12	(36.25)	2200m	3:52.78	(47.06)		
		2600m	3:53.07	(36.95)	2600m	4:38.34	(45.56)		
		3000m	4:30.02	(36.95)	3000m	5:24.54	(46.20)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
86	gl	86	Kees de Ruijter		HB2	4:17.12		4:31.25	
	bl	81	Niels Ras		HB2	4:31.13		4:36.67	
		Kees de Ruijter			Niels Ras				
		200m	19.93	(19.93)	200m	20.20	(20.20)		
		600m	52.95	(33.02)	600m	53.40	(33.20)		
		1000m	1:27.32	(34.37)	1000m	1:29.27	(35.87)		
		1400m	2:03.43	(36.11)	1400m	2:06.46	(37.19)		
		1800m	2:39.48	(36.05)	1800m	2:45.24	(38.78)		
		2200m	3:16.47	(36.99)	2200m	3:22.89	(37.65)		
		2600m	3:53.77	(37.30)	2600m	4:00.87	(37.98)		
		3000m	4:31.25	(37.48)	3000m	4:36.67	(35.80)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	50 Tygo Kompier			HB1	4:17.87	4:20.20	HT
	rd	14 Thijs van Bostelen			HB2	4:15.75	4:21.14	HT
		Tygo Kompier			Thijs van Bostelen			
		200m	20.74	(20.74)	200m	20.00	(20.00)	
		600m	54.00	(33.26)	600m	52.83	(32.83)	
		1000m	1:28.16	(34.16)	1000m	1:26.76	(33.93)	
		1400m	2:03.00	(34.84)	1400m	2:01.71	(34.95)	
		1800m	2:37.60	(34.60)	1800m	2:37.30	(35.59)	
		2200m	3:11.83	(34.23)	2200m	3:11.79	(34.49)	
		2600m	3:46.53	(34.70)	2600m	3:46.60	(34.81)	
		3000m	4:20.20	(33.67)	3000m	4:21.14	(34.54)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	15 Yoeri van Bostelen			HB2	4:05.97	4:17.10	HT
	bl	33 Michiel de Groot			HB2	4:01.86	4:11.81	HT
		Yoeri van Bostelen			Michiel de Groot			
		200m	18.96	(18.96)	200m	19.45	(19.45)	
		600m	50.03	(31.07)	600m	49.84	(30.39)	
		1000m	1:22.93	(32.90)	1000m	1:21.83	(31.99)	
		1400m	1:56.95	(34.02)	1400m	1:55.17	(33.34)	
		1800m	2:31.20	(34.25)	1800m	2:29.61	(34.44)	
		2200m	3:05.59	(34.39)	2200m	3:03.36	(33.75)	
		2600m	3:40.72	(35.13)	2600m	3:37.37	(34.01)	
		3000m	4:17.10	(36.38)	3000m	4:11.81	(34.44)	

11. Uitslag 10000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	107 Herman Banken	HSA	89	I	16:15.81	HT	
2	105 Mark Veenstra	HSB	89	O	16:49.08		
3	108 Joppe Kleiweg	HN2	90	I	18:02.70	HT	
4	109 Meerle van den Berg	DN1	90	O	18:26.34	PR TRC	

11. Rituitslag 10000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	107 Herman Banken	HSA	15:54.35	16:15.81	HT
	rd	105 Mark Veenstra	HSB	17:25.77	16:49.08	
		Herman Banken		Mark Veenstra		
		400m	16:15.81 (975.81)	400m	16:49.08 (1009.08)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	108 Joppe Kleiweg	HN2		18:02.70	HT
	bl	109 Meerle van den Berg	DN1		18:26.34	PR TRC
		Joppe Kleiweg		Meerle van den Berg		
		400m	18:02.70 (1082.70)	400m	42.85 (42.85)	
				800m	1:24.17 (41.32)	
				1200m	2:05.77 (41.60)	
				1600m	2:48.68 (42.91)	
				2000m	3:31.85 (43.17)	
				2400m	4:15.25 (43.40)	
				2800m	4:58.39 (43.14)	
				3200m	5:42.45 (44.06)	
				3600m	6:26.73 (44.28)	
				4000m	7:11.23 (44.50)	
				4400m	7:55.66 (44.43)	
				4800m	8:40.52 (44.86)	
				5200m	9:25.06 (44.54)	
				5600m	10:09.88 (44.82)	
				6000m	10:55.26 (45.38)	
				6400m	11:40.32 (45.06)	
				6800m	12:25.47 (45.15)	
				7200m	13:10.85 (45.38)	
				7600m	13:56.39 (45.54)	
				8000m	14:41.10 (44.71)	
				8400m	15:25.77 (44.67)	
				8800m	16:11.40 (45.63)	
				9200m	16:57.11 (45.71)	
				9600m	17:42.41 (45.30)	
				10000m	18:26.34 (43.93)	