

WEDSTRIJDPROGRAMMA ZO-OGHTEND

Pupillen	Dames	Heren	30-jan	6-feb
	500m-tijd			
Kl. 1	YF	YF	1500 av*	5/10 av*
Kl. 2	<53.0	<52.0	1000	(-)
Kl. 3	<57.0	<56.0	1000	(-)
Kl. 4	<62.0	<61.0	1000	3/500
Kl. 5	<66.0*	<65.0*		3/500
Kl. 6	alle overige pup			3/500

*Of 300m ii <39,0 <38,0 pup-mar

Jun C	1000m-tijd			
Kl. 1	YF	YF	5/15 av*	5/10 av*
Kl. 2	<1.44.0	<1.38.0	5/15 av*	5/10 av*
Kl. 3	<1.53.0	<1.47.0	5/1000	
Kl. 4	<2.02.0*	<1.56.0*	5/1000	
Kl. 5	alle overige junC		5/500	3/500

*Of 500m ii <59,0 <56,0

Paars = zo-avond v.a. 17.30

Blauw = toegevoegd

PROGRAMMA ZA-/ZO-AVOND

	zaterdag	zondag	zondag	zondag
	29-jan	30-jan	6-feb	13-feb
	20-23	17:30-22	17:30-22	17:30-22
Lftd+klasse				
Pupillen		P1: 1500	P1: 5/1000	
Jun C		C12: 5/1500	C12: 5/1000	
BANS 123	1/3/500 óf 5/1500		5/1000 óf 3000	5/1500
BANS 45		5/1000	(-)	5/1500
Ma 123	1/3/500 óf 5/1500		5/1000 óf 3000	5/1500
Ma 45		5/1500	5/1000 óf 3000	

Klassen en limieten:

(DH-tijden sinds seizoen 2019-2020. Beste afstand telt!)

	Heren		Dames	
	1500m	1000m	1500m	1000m
Klasse 2:	< 2.10	< 1.24,5	< 2.25	< 1.33,5
Klasse 3:	< 2.20	< 1.31	< 2.35	< 1.40
Klasse 4:	< 2.30	< 1.37,5	< 2.45	< 1.46,5
Klasse 5:	De rest		De rest	