

Kort coronaprotocol Uithofwedstrijden 21-28 maart 2021

Checklist voor alle betrokkenen. Uitgebreide versie is beschikbaar voor de juryteams

Basisregels voor iedereen:

- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen
- Houd 1,5 meter afstand tot personen vanaf 13 jaar
- Schud geen handen, was je handen, hoest en nies in je elleboog
- Volg de looproutes en aanwijzingen van Uithofpersoneel en corona-toezichthouders
- Draag steeds een mondkapje, behalve tijdens inrijden/wedstrijd

Regels voor juryleden:

De binnenjury telt slechts 4 personen. (ET, speaker, 2 handklokkers). Voor hen geldt:

- Ga binnen via tribune/ gewestelijke ruimte. Registreer je, formulier in groene brievenbus
- Gebruik zoveel mogelijk eigen attributen, zoals pen en koffiebeker
- Stopwatches, toetsenborden, microfoon na gebruik schoonmaken
- Laat geen rijders of coaches toe in de gewestelijke of juryruimte

Het juryteam zet ook 4 personen in langs de baan:

- commissaris van vertrek
- scheidsrechter
- 2 extra corona- toezichthouders (met hesjes. Bij de ingang en de zittribune).

De scheidsrechter waakt over het wedstrijdverloop én stuurt de coronabewakers aan.

Daarnaast is er de hele week een starter beschikbaar.

Regels voor rijders:

- Alleen toegang voor Uithofrijders t/m 26 jr, met aangevraagd vastrecht en knsb-licentie
- Omkleden op de zittribune nabij 500m start. Met mondkapje
- Inlopen doe je buiten; houd ook dan 1,5 m afstand
- Inrijden: maximaal 10 minuten voor je rit.
- Houd bij rechtop rijden afstand; snel rijden mag korter achter elkaar met max 2 personen.
- Houd bij de bankjes 1,5 m afstand; alle kleding in een mand
- Pak na je rit zo snel mogelijk je kleding en verlaat het ijs
- Bij overtreden van de regels kan de scheidsrechter de wedstrijd stilleggen en rijders uitsluiten van verdere deelname

Regels voor coaches:

- Per avond worden 4 vaste coaches aangewezen voor alle deelnemers
- Gebruik een mondkapje
- Je hebt geen toegang tot de gewestelijke ruimte
- Uitsluitend toegang tot het coachvak; dus niet meerijden op de inrijbaan.
- Hard roepen of high fives zijn niet toegestaan

Ouders en begeleiders:

- Er is geen publiek toegestaan bij de wedstrijden
- Vermijd gedrang bij halen en brengen; Houdt 1,5m afstand en draag een mondkapje