

WEDSTRIJDPROGRAMMA UITHOF LANGEBAAN ZA-/ZO-AVOND 2020, v2

	zondag	zondag	zaterdag	zondag	zondag	zondag	zaterdag	zondag	zondag	zondag	zaterdag	zondag	zondag	zaterdag	zondag	zondag
	11-okt	18-okt	24-okt	25-okt	1-nov	8-nov	14-nov	15-nov	22-nov	29-nov	5-dec	6-dec	12-dec	13-dec	14-dec	19-dec
	19.30 -22	19.30 -22	20 -23	19.30 -22	19.30 -22	19.30 -22	20 -23	19.30 -22	19.30 -22	19.30 -22	20 -23	19.30 -22	19.30 -22	22-23	19.30 -22	19.30 -22
Extra groepen																
UK longtrack																
Jun C																
Lftd+klasse					COMP			COMP								
Jun B2	5+10 OF 3k		5/1500	x	5/1000	Geen		3k							ZHK	ZHK
Jun B3	5+10 OF 3k		5/1500	x	5/1000	wedstrijd		3k							MARA-	junioren
Jun B4	5+10 OF 3k		5/1500	x	5/1000	abonn-		3k							THON	
Jun B5	5+10 OF 3k		5/1500		5/1000	houders		3k								
					COMP			COMP								
Jun A2	5+10 OF 3k		5/1500	x	5/1000	Geen		3k							ZHK	ZHK
Jun A3	5+10 OF 3k		5/1500	x	5/1000	wedstrijd		3k							MARA-	junioren
Jun A4	5+10 OF 3k		5/1500	x	5/1000	abonn-		3k							THON	
Jun A5	5+10 OF 3k		5/1500		5/1000	houders		3k								
							COMP									
Neo/Sen2	5+10 OF 3k	x	5/1500			Geen	5/1500								ZHK	
Neo/Sen3	5+10 OF 3k	x	5/1500			wedstrijd	5/1500								MARA-	
Neo/Sen4	5+10 OF 3k	x	5/1500	x		abonn-	5/1500								THON	
Neo/Sen5	5+10 OF 3k	x	5/1500	x		houders	5/1500									
							COMP									
Master2	5+10 OF 3k	x	5/1500			Geen	5/1500								ZHK	
Master3	5+10 OF 3k	x	5/1500			wedstrijd	5/1500								MARA-	
Master4	5+10 OF 3k	x	5/1500	x		abonn-	5/1500								THON	
Master5	5+10 OF 3k	x	5/1500	x		houders	5/1500									

gewijzigd per 7 okt

Klassen en limieten:

(DH-tijden huidig en vorig seizoen. Beste afstand telt!

	Heren		Dames	
	1500m	1000m	1500m	1000m
Klasse 2:	< 2.10	< 1.24,5	< 2.25	< 1.33,5
Klasse 3:	< 2.20	< 1.31	< 2.35	< 1.40
Klasse 4:	< 2.30	< 1.37,5	< 2.45	< 1.46,5
Klasse 5:	De rest		De rest	

rijders

Verklaring afkortingen

COMP	= baancompetitie per leeftijdscategorie
3k, 5k	= 3000 of 5000 meter (zonder 500 meter!)
5+10	= 500 en 1000 meter
1/3/500	= 100, 300 en 500 meter
x	eerder gepland wedstrijd geschrapt