

Baanrecords Uithof - Dames

	Pupillen	Junioren C	Junioren B	Junioren A	Neo-senioren	Senioren	Masters	Alle categorieën
100	11.62 Angel Daleman 17-11-2019	10.99 Sanne van der Wal 2-12-2007	10.94 Sanne van der Wal 29-11-2009	10.68 Dione Voskamp 30-1-2016	10.74 Dione Voskamp 12-1-2019	10.57 Annette Gerritsen 30-1-2016	11.96 Lijnie Boele 30-1-2011	10.57 Annette Gerritsen 30-1-2016
300	27.19 Angel Daleman 17-11-2019	26.27 Femke Kok 30-1-2016	25.90 Isabel Grevelt 12-1-2019	25.56 Dione Voskamp 30-1-2016	25.34 Dione Voskamp 21-1-2018	24.92 Annette Gerritsen 30-1-2016	28.68 Lijnie Boele 30-12-2012	24.92 Annette Gerritsen 30-1-2016
500	42.91 Angel Daleman 17-11-2019	41.65 Sanneke de Neeling 13-11-2010	40.19 Femke Kok 11-11-2017	39.77 Michelle de Jong 10-11-18	39.77 Letitia de Jong 7-3-2015	39.11 Annette Gerritsen 30-1-2016	44.21 Lijnie Boele 5-12-2009	39.11 Annette Gerritsen 30-1-2016
1.000	1.28.88 Angel Daleman 10-2-2019	1.24.11 Leeyen Harteveld 17-1-2010	1.21.63 Isabel Grevelt 10-11-18	1.18.68 Melissa Wijffe 8-3-2015	1.20.23 Letitia de Jong 31-1-2016	1.19.38 Roxanne van Hemert 31-1-2016	1.28.84 Lijnie Boele 2-3-2013	1.18.68 Melissa Wijffe 8-3-2015
1.500	2.14.94 Angel Daleman 13-10-2019	2.10.18 Suzanne Schuiling 10-2-2013	2.04.74 Sanneke de Neeling 9-2-1013	2.03.85 Jutta Leerdam 11-11-2017	2.03.62 Frederique Ankoné 25-11-2001	2.00.31 Anni Friesinger 25-11-2001	2.16.61 Lijnie Boele 6-12-2009	2.00.31 Anni Friesinger 25-11-2001
3.000		4.41.82 Sophie Kraaijeveld 24-2-2019	4.24.59 Femke Markus 11-1-2014	4.24.07 Irene Visser 27-2-1999	4.19.50 Irene Schouten 7-3-2015	4.12.52 Anni Friesinger 23-11-2001	4.51.89 Lijnie Boele 24-11-2013	4.12.52 Anni Friesinger 23-11-2001
5.000			7.52.20 Eline van Voorden 19-3-2018	7.30.07 Lisa van der Geest 29-3-2013	7.17.62 Lisa van der Geest 8-3-2015	7.15.30 Anni Friesinger 24-11-2001	8.31.63 Jolanda Voskamp 26-3-2015	7.15.30 Anni Friesinger 24-11-2001
10.000				16.58.75 Yvonne van Schie 21-3-1994		16.35.02 Jolanda Grimbergen 15-3-1993	19.21.65 Jolanda de Haan 19-3-2012	16.35.02 Jolanda Grimbergen 15-3-1993

Baanrecords Uithof - Heren

Heren	Pupillen	Junioren C	Junioren B	Junioren A	Neo-senioren	Senioren	Masters	Alle categorieën
100	11.08 Kai Verbij 23-2-2008	10.42 Luwaldo Bommel 30-1-2016	10.04 Jim Dhore 30-1-16	9.88 Jelte Boersma 30-1-2016	9.73 Daidai Ntab 30-1-2016	9.71 Jesper Hospes 2-2-2013	10.41 Rob van Zwienen 6-1-2013	9.71 Jesper Hospes 2-2-2013
300	26.52 Kai Verbij 29-3-2008	24.70 Jeremy Overheul 30-1-2016	24.03 Stef Brandsen 30-1-2016	23.40 Stef Brandsen 12-1-2019	23.04 Daidai Ntab 30-1-2016	22.90 Michel Mulder 30-1-2016	26.03 Hans Janssen 13-1-2001	22.90 Michel Mulder 30-1-2016
500	42.15 Kai Verbij 2-12-2007	38.60 Kai Verbij 7-2-1010	36.77 Stefan Westenbroek 10-11-18	36.58 Jan Smeekens 12-3-2005	35.77 Daidai Ntab 31-1-2016	35.39 Michel Mulder 6-3-2015	38.58 Hans Janssen 4-1-1998	35.39 Michel Mulder 6-3-2015
1.000	1.25.23 Tygo Kompier 23-12-2018	1.15.46 Kai Verbij 29-11-2009	1.13.51 Stefan Westenbroek 10-11-18	1.12.05 Sjoerd de Vries 3-3-2007	1.11.48 Lucas van Alphen 15-2-2014	1.10.48 Kjeld Nuis 8-3-2015	1.19.10 Hans Janssen 28-12-1997	1.10.48 Kjeld Nuis 8-3-2015
1.500	2.13.30 Daan Spruit 15-3-2015	1.58.15 Daan Spruit 8-11-2016	1.54.41 Jesse Stam 8-1-2017	1.51.47 Frank Hermans 13-11-2010	1.51.55 Lucas van Alphen 16-2-2014	1.49.78 Derek Parra 24-11-2001	2.01.84 Arjan Bakker 25-1-2012	1.49.78 Derek Parra 24-11-2001
3.000		4.10.14 Louis Hollaar 23-2-2014	3.59.77 Patrick Roest 4-12-2011	3.58.39 Gerben Jorritsma 9-3-2013	3.52.60 Frank Hermans 18-12-2011	3.54.87 Gianni Romme 28-1-2001	4.11.07 Arjan Bakker 4-11-2012	3.52.60 Frank Hermans 18-12-2011
5.000			6.58.05 Patrick Roest 29-3-2013	6.52.22 Gerben Jorritsma 10-2-2013	6.40.63 Evert Hoolwerf 6-3-2015	6.35.39 Renz Rotteveel 16-2-2014	7.10.28 Arjan Bakker 29-12-2013	6.35.39 Renz Rotteveel 16-2-2014
10.000				14.23.25 Bob de Jong 7-1-1996	13.41.51 Evert Hoolwerf 8-3-2015	13.50.52 Frank Dittrich 25-11-2001	15.08.04 Arjan Bakker 25-3-2013	13.41.51 Evert Hoolwerf 8-3-2015

Verbeteringen van baanrecords in seizoen 2019/2020

Categorie	Afstand	Nieuw			Oud		
DP	500	43.04	Angel Daleman	13-10-2019	43.52	Angel Daleman	27-1-2019
DP	1500	2.14.94	Angel Daleman	13-10-2019	2.16.71	Angel Daleman	16-12-2018
DP	100	11.62	Angel Daleman	17-11-2019	11.64	Jetske Wiersma	16-2-2003
DP	300	27.19	Angel Daleman	17-11-2019	27.95	Angel Daleman	27-1-2019
DP	500	42.91	Angel Daleman	17-11-2019	43.04	Angel Daleman	13-10-2019