

Informatieboekje voor schaatsverenigingen

Seizoen 2020 – 2021

Uitgave juni 2020



Baancommissie Den Haag

Gewest Zuid-Holland KNSB

Voorwoord:

Beste schaatsliefhebber,

Dit is de juniversie van het informatieboekje van de baancommissie, over deelname aan trainingen, wedstrijden en jeugdschaatslessen in De Uithof te Den Haag, in Silverdome te Zoetermeer en in de Sportboulevard te Dordrecht in het seizoen 2020/2021.

Want: we gaan weer het ijs op – al zijn sommige dingen nu wat anders dan andere jaren..

Virusveiligheid, aanpassingen aan de ‘anderhalve meter’

Per 1 juli zijn in Nederland weer alle sporten toegestaan. Tijdens het sporten hoeft er geen afstand gehouden te worden; daarbuiten geldt de anderhalve meter. Er bleken daarom rond trainingen en wedstrijden aanpassingen nodig. Hier sommen we ze op voor de Uithof.

Toegang en omkleeden gewijzigd

Om buiten het ijs afstand te kunnen houden, worden er drie zaken veranderd:

- *Ingang en uitgang* van de 400m-baan worden gescheiden. Je verlaat de baan dus langs een andere route. (dit geldt niet voor de jeugduren op zaterdag)
- *Kleedkamers* blijven voorlopig gesloten. Je komt dus in sportkleden naar de baan en trekt op de tribunes je schaatsen aan. Hiervoor wordt extra tribuneruimte vrijgemaakt.
- *Strak tijdslot*. Je mag pas 10 minuten voor je training naar de 400m-baan en moet na de training ook snel vertrekken. In- en uitlopen moet dus buiten.

Mogelijk worden regels later versoepeld (vooral voor wedstrijden) maar dit is nu de stand.

Drukte spreiden over meer trainingsperioden

Bij grote aantallen rijders op een trainingsperiode zou het toch te druk worden langs de kant en bij de in- en uitgang. Daarom zijn de volgende aanpassingen gemaakt:

- *Alle trainingsperioden 70 minuten*. Dat biedt meer tijd voor wisseling van de wacht. Ook recreatieperioden worden opgeknipt in blokken van 70 minuten. De ‘late’ trainingsperioden beginnen daardoor eerder dan voorheen.
- *Maximumaantal toe te laten rijders*. Op de trainingsperioden Ma.2, Di.2 en Do.2 (trainingsperioden met rijders boven de 18-jaar) kunnen minder rijders worden toegelaten dan in voorgaande seizoenen. Op dit moment denken wij aan ±170 abonnementen. Voor de overige trainingsperioden met rijders boven de 18 jaar zullen eveneens dezelfde maximale aantallen gelden, maar vooralsnog worden op deze overige trainingsperioden geen problemen verwacht met teveel aangevraagde abonnementen, aangezien dit in het vorig seizoen niet het geval was.
- *Trainingsperioden voor pupillen en junioren*: De trainingsperioden Wo.1, Vr.1 en Vr. 2 zijn alleen bestemd voor pupillen t/m jun. A. Neo’s – masters kunnen voor deze drie trainingsperioden dus geen abonnement aanvragen.
- *Drie extra trainingsuren*. Op maandagochtend (Ma. 0: 9.00 uur), dinsdag- en donderdagavond (Di.3 en Do.3: 21.30 uur) zijn er extra trainingsmogelijkheden gecreëerd. Deze trainingsperioden zijn bedoeld voor de abonenthouders, die vorig seizoen een abonnement voor Ma.2, Di.2 en/of Do.2 hadden. Op deze extra trainingsperioden rijden zowel abonenthouders als recreanten van de publieke uren..

- *Voor jeugdschaatsen (Za.3 en Za.4) gelden vooralsnog geen restricties in de aantallen. Maar ouders kunnen maar in beperkte mate worden toegelaten. De betrokken verenigingen worden hierover later geïnformeerd. Wel is er een extra jeugdschaatsperiode op de funbaan (15.50 – 16.50 uur) gecreëerd.*

We vragen de verenigingen om actief mee te werken aan de gevraagde spreiding. Mochten voor sommige trainingsperioden toch teveel abonnementen worden aangevraagd dan de maximaal af te geven abonnementen, dan zal de abonnementenadministratie keuzes moeten maken. Hierbij zullen de volgende criteria een rol spelen.

- Bestaande abonneenthouders hebben voorrang boven nieuwe abonneenthouders
- Aanvragen van meer dan drie abonnementen (vooralsnog) niet toegestaan

LET OP: alle informatie in dit boekje is gebaseerd op de huidige overheidsregels rond het coronavirus. Als deze regels lossen of strenger worden, kan dit ook voor het schaatsen gevolgen hebben. Zodra de regels weer veranderen zal de Baancommissie dit aan de verenigingen bekend maken. Bovendien zal in de maand september het protocol “verantwoord schaatsen in de Uithof” aan de verenigingen worden toegezonden.

Tenslotte wensen we alle verenigingen succes met het verwerken van de abonnementsaanvragen van hun leden. Mochten er nog vragen zijn over de in dit boekje gegeven informatie, schroom dan contact op te nemen (graag per telefoon) met de abonnementenadministratie.

Namens de Baancommissie

Frank Steenkamp
Ger Boelsma

Inhoudsopgave

Voorwoord:	2
1 Trainingen	5
1.1 Algemeen.....	5
1.2 De Uithof, Den Haag.....	7
1.2.1 Langebaan / marathon.....	7
1.2.2 Shorttrack.....	8
1.3 SilverDome, Zoetermeer	9
1.3.1 Shorttrack.....	9
1.4 Sportboulevard, Dordrecht	9
2 Wedstrijden	10
2.1 Langebaan.....	10
2.1.1 Algemeen	10
2.1.2 IJsfaciliteiten (YF).....	11
2.1.3 Organisatie wedstrijden langebaan voor abonneementhouders.....	12
2.2 Marathon.....	13
2.3 Shorttrack	15
3 Jeugdschaatsen	16
3.1 De Uithof, Den Haag.....	16
4 Kosten	16
5 Aanvragen abonnementen en passeerkaarten	20
6 IJshuur	21
7 Adreswijzigingen	22
Bijlage 1 Spelregels trainingen en wedstrijden	23
Bijlage 2 Gebruik van aanvraagformulieren	25
Bijlage 3 Nuttige adressen	27

1 Trainingen

1.1 Algemeen

Wat is de aanvraagprocedure voor abonnementen?

- De aanvraag vindt plaats via het aanvraagformulier dat verenigingen van de abonnementenadministratie krijgen toegestuurd.
- Het ingevulde aanvraagformulier dient voor 5 september in het bezit van de abonnementenadministratie te zijn.
- Aanvragen van abonnementen voor zowel langebaan, marathon als shorttrack dienen via één vereniging gedaan te worden.
- Alleen correct ingevulde formulieren worden in behandeling genomen.
- Abonnementsaanvragen van een vereniging worden in behandeling genomen als alle openstaande rekeningen zijn voldaan.
- De abonnementenadministratie bepaalt namens de baancommissie de toewijzing van abonnementen.

Digitale abonnementskaarten

- Voor het seizoen 2020-2021 zullen de vorig seizoen gebruikte digitale toegangspassen voor de toegangscontrole worden gebruikt. Van de abonneerders, die reeds in het bezit zijn van een digitale toegangspas, staat het pasnummer onder de QR-code van de pas reeds op het aanvraagformulier vermeld. Deze toegangspassen zullen dan voor het seizoen 2020/2021 worden geactiveerd. Voor nieuwe aanvragers van abonnementen zal er een digitale toegangspas worden aangemaakt en geactiveerd.
- Aan abonneerders, die hun toegangspas zijn kwijtgeraakt, wordt op aanvraag en tegen betaling van € 5,00 een nieuwe kaart verstrekt. Voor het doorvoeren van wijzigingen in aangevraagde abonnementen tijdens het seizoen wordt € 1,50 in rekening gebracht.

Welke rechten geeft een trainingsabonnement?

- Een abonnement (voor welke trainingsperiode of ijsbaan dan ook) geeft in het seizoen 2020-2021 recht op minimaal 22 trainingen.
- Wanneer het aantal van 22 trainingen niet wordt gehaald zorgt de baancommissie voor een (zo) gelijkwaardig (mogelijk) alternatief.

Welke plichten horen bij het trainingsabonnement?

- Abonneerders moeten hun toegangspas (alleen voor 400m baan Uithof) gebruiken om toegang te verkrijgen tot de baan tijdens hun abonnementsperiode.
- Het niet bij zich hebben van de toegangspas betekent: geen automatische toegang. Tegen betaling van € 1 kan de abonneerder bij de kassa van de Uithof alsnog toegang tot de desbetreffende training krijgen.
- De regels tijdens trainingen en wedstrijden op De Uithof moeten worden opgevolgd, zie de bijlage 1 in dit boekje.

Wanneer is restitutie van abonnementsgeld mogelijk?

- Als het niet lukt het aantal van 22 trainingen te bieden en er ook geen alternatief mogelijk is, ontvangt de vereniging restitutie voor de abonneerders die trainingen hebben gemist. Het aantal van 22 trainingen is de norm die de baancommissie gebruikt bij het berekenen van het restitutiebedrag.
- Wanneer een abonneerder om medische redenen niet meer kan trainen, is restitutie mogelijk. Hiervoor moet de abonneerder een doktersverklaring overleggen aan de abonneerdersadministratie. Er zal restitutie van een evenredig deel van het abonnementsgeld plaatsvinden vanaf het moment van ontvangst via de vereniging. Restitutie met terugwerkende kracht is niet mogelijk.

Welke informatie moeten we als vereniging op onze website aan onze schaatsers bekend maken?

We adviseren om in ieder geval de volgende informatie bij de rijders onder de aandacht te brengen, via de verenigingswebsite en/of nieuwsbrief:

- De regels tijdens trainingen en wedstrijden, zie bijlage 1.
- De rechten en plichten die horen bij het trainingsabonnement, vooral de toegangsregeling.

1.2 De Uithof, Den Haag

1.2.1 Langebaan / marathon

Trainingsuren

Trainingsuur	Tijd	Categorie / doelgroep
Ma.1	18.10 – 19.20	juniores C t/m masters
Ma.2	21.10 – 22.20	juniores A t/m masters <i>marathonrijders</i>
Di.1	17.00 – 18.10	alle categorieën
Di.2	18.30 – 19.40	juniores B, juniores A t/m masters <i>wedstrijdrijders</i>
Wo.1	17.00 – 18.10	pupillen, juniores C, juniores B
Wo.2	18.30 – 19.40	KNSB Talententeam ZW LB, Gewestelijke. selectie langebaan, gewestelijke selectie marathon, en eventueel andere geselecteerden (vanaf jB)
Wo.3	21.30 – 22.40	juniores A t/m masters <i>marathonrijders</i>
Do.1	17.00 – 18.10	KNSB Talententeam ZW LB, Gewestelijke. selectie langebaan, en geselecteerden YF langebaan
Do.2	18.30 – 19.40	juniores B (wedstrijdrijders), juniores A t/m masters <i>wedstrijdrijders</i>
Vr.1	17.00 – 18.10	pupillen t/m juniores A
Vr.2	18.30 – 19.40	pupillen t/m juniores A
Za.1 (+funbaan)	07.00 – 08.10	alle categorieën
Za.2 (+funbaan)	08.30 – 09.40	Lekstreek, SVR alle categorieën

Trainingsuren extra

Met name bedoeld voor bestaande abonneementhouders van een abonneement voor Ma.1, Ma.2, Di.2 en Do.2

Trainingsuur	Tijd	Categorie / doelgroep
Ma.0	9.00 – 10.10	abonneementhouders afkomstig van Ma.1 en Ma.2
Di.3	21.30 – 22.40	abonneementhouders afkomstig van Di.2
Do.3	21.30 – 22.40	abonneementhouders afkomstig van Do.2

Bijzonderheden

Datum	Bijzonderheid
Zaterdag 3 oktober 2020	eerste training
Donderdag 24 december 2020	geen training Do.1, Do.2 en Do.3
Vrijdag 25 december 2020	geen training Vr.1, Vr.2
Zaterdag 26 december 2020	geen training Za.1 en Za.2
Donderdag 31 december 2020	geen training Do.1, Do.2, Do.3
Vrijdag 1 januari 2021	geen training Vr.1, Vr.2
Zaterdag 20 maart 2021	laatste training

1.2.2 Shorttrack

Trainingsuren

Dag	Tijd	Categorie
Maandag 1	18.30 – 19.30 uur	pupillen-masters
Maandag 2	20.00 – 21.00 uur	gewestelijk geselecteerden
Woensdag	18.50 – 19.50 uur	pupillen-jA beginners

Bijzonderheden

Datum	Bijzonderheid
Maandag 5 oktober 2020	eerste training
Woensdag 24 maart 2020	laatste training

1.3 SilverDome, Zoetermeer

1.3.1 Shorttrack

Trainingsuren

Dag	Tijd	Categorie
Woensdag 1	18.15 – 19.30 uur	pupillen-masters
Woensdag 2	19.30 – 20.45 uur	gewestelijk geselecteerden
Vrijdag	19.00 – 20.15 uur	pupillen, junioren B/C (met name beginners)

Bijzonderheden

Datum	Bijzonderheid
Woensdag 16 september 2020	eerste training
Vrijdag 25 december 2020	geen training
Vrijdag ?	laatste training nog niet bekend

1.4 Sportboulevard, Dordrecht

Trainingsuren shorttrack

Dag	Tijd	Categorie
Maandag	20.15 – 21.15 uur	wedstrijdrijders junioren C – masters
Vrijdag	18.45 – 19.45 uur	pupillen – masters

Bijzonderheden

Datum	Bijzonderheid
Maandag 14 september 2020	eerste training
Vrijdag 25 december 2020	geen training
Vrijdag 1 januari 2021	geen training
Vrijdag 19 maart 2021	laatste training

2 Wedstrijden

2.1 Langebaan

2.1.1 Algemeen

Voorwaarden voor deelname

Aan de langebaanwedstrijden op De Uithof kan iedereen deelnemen die:

- een trainingsabonnement voor een trainingsperiode (langebaan) op De Uithof heeft èn
- een KNSB-licentie heeft èn
- heeft opgegeven dat hij/zij aan deze wedstrijden wenst deel te nemen èn
- daarvoor het zgn. “vastrecht wedstrijden” heeft betaald.

Dit geldt ook voor leden van het KNSB Talenteam ZW en van de opleidingsploeg van het Gewest Zuid Holland

NB: Bij de reguliere abonenthouderswedstrijden zal er in het seizoen 2020-2021 zo nu en dan de mogelijkheid worden geboden om met een daglicentie voor een wedstrijd in te schrijven. Naast de daglicentie dient een inschrijfbedrag (€ 15,00, voor pupillen € 7,50) voor betreffende wedstrijd betaald te worden. Bovendien zullen de recordwedstrijden opengesteld worden voor schaatsers met een daglicentie (per afstand een gelimiteerd aantal).

Klasse-indeling meer, bijzondere wedstrijden

De eventuele klasse-indeling zal in het najaarsboekje van de Baancommissie worden gepubliceerd.

Bestaande YF-limieten voor deelname aan de donderdag 1 training en deelname aan selectiewedstrijden zijn van kracht.

Wedstrijdperioden

Dag	Baan		Tijd
Zaterdagavond	De Uithof	Langebaan/marathon	20.00 - 23.00
Zondagochtend	De Uithof	Langebaan	07.00 - 09.45
Zondagavond 1	De Uithof	Langebaan	17.30 - 19.30
Zondagavond 2	De Uithof	Langebaan	19.30 - 22.00

2.1.2 Ijsfaciliteiten (YF)

- Toegang tot het rustige trainingsuur op Do.1.
- Nagenoeg hetzelfde wedstrijdprogramma als leden van het KNSB Talententeam ZW en de opleidingsploeg van het Gewest Zuid-Holland.
- Indien NK-deelname: coaching door gewestelijke trainers.

Toekenning YF

Bij de start van het seizoen worden YF toegekend aan alle rijders die in het vorige seizoen aan de voor hun leeftijdsklasse geldende normen hebben voldaan. Een junior C2 krijgt dus YF als hij/zij in het vorige seizoen de norm voor junioren C1 heeft gehaald. Deze rijders dienen in het seizoen van het behalen van de YF-norm en in het seizoen waarin YF wordt toegekend, ten minste twee abonnementen hebben afgenomen voor de trainingsperioden Op de Uithof

Tijdens het gehele seizoen kan een rijder YF toegekend krijgen als hij/zij aan de actuele normen van zijn/haar huidige leeftijdsklasse heeft voldaan.

YF-regeling voor senioren B en masters:

zie <http://www.knsbgewestzh.nl/langebaanm/ijsfaciliteiten-voor-sen-b-en-masters/>

Normen

De normen worden jaarlijks vastgesteld door de GTC Langebaan. De tabel met normen voor het seizoen 2020-2021 zal op de website van het gewest Zuid-Holland KNSB worden gepubliceerd. .

Opmerkingen:

- YF Allround gelden voor pup.A t/m senioren
- YF Sprint en Lange afstand gelden vanaf junioren B
- De normen voor pupillen B (allround) en junioren C2 (sprint) dienen alleen voor toekenning YF in het volgend seizoen.
- Alleen tijden gereden op de Uithof en opgenomen in VANTAGE gelden.

Wie aan de YF-normen voldoet, komt in aanmerking om voor deelname aan de selectiewedstrijden op zondagavond 1 in zijn/haar leeftijdscategorie.

YF-rijders die gebruik willen maken van het YF-trainingsuur (do-1), moeten een abonnement voor dat uur aanvragen via hun vereniging.

2.1.3 Organisatie wedstrijden langebaan voor abonneementhouders

Alle verenigingen met houders van abonnement voor trainingsperiode op de Uithof dienen deel te nemen aan het toerbeurtschema voor het organiseren van langebaanwedstrijden op de Uithof. De toerbeurt-verenigingen c.q. combinaties van verenigingen voor het organiseren van wedstrijden in het seizoen 2020-2021 zullen in het septemberboekje van de baancommissie Uithof bekend worden gemaakt. Deze verenigingen c.q. combinaties van verenigingen zijn per toerbeurt verantwoordelijk voor de wedstrijdorganisatie en de jurering van wedstrijden langebaan voor abonneementhouders. De Baancommissie raadt de verenigingen aan de komende tijd al te gaan inventariseren op welke clubleden zij in het seizoen 2020-2021 een beroep kunnen doen voor de diverse jurytaken.

2.2 Marathon

De door de baancommissie in samenwerking met de GTC Marathon georganiseerde baancompetitie is bestemd voor iedereen, die:

- een trainingsabonnement voor een trainingsperiode op De Uithof heeft en
- een licentie heeft
- het marathonvastrecht heeft betaald.

Categorie-indeling

De GTC marathon zal op de gewestelijke site de voorlopige indeling in startgroepen 1, 2 en 3 publiceren. De indeling vindt plaats op basis van de einduitslag van vorig seizoen en, indien nodig, op basis van 1500m tijden op de langebaan.

Transponders

Voor de marathoncompetitie in het komende seizoen zijn de transponders wederom verplicht voor alle marathoncategorieën met uitzondering van de pupillen. De voordelen van het gebruik van een transponder liggen niet alleen in het wedstrijdschaatsen maar ook in de trainingen en het recreatieschaatsen. De transponder zendt continu een signaal uit en de lus bij de finishlijn pikt dit signaal op en zendt het naar een website, waarop iedere transpondergebruiker op zijn persoonlijke pagina zijn of haar rondetijden kan terugkijken (<http://mylaps.com>).

Veiligheid

Het dragen van een door de ISU goedgekeurde helm tijdens marathonwedstrijden verplicht. Deze helmen zijn onder andere te koop bij Oomssport en Jan van der Hoorn. Daarnaast zal er scherp op worden toegezien, dat de afronding (aan de achterzijde) van de schaatsijzers een straal van minimaal 1 cm (rondding van een 10 cent munt) heeft.

Inschrijven en kosten

Om deel te kunnen nemen aan de baanmarathoncompetitie dient men zich vóór 5 september 2020 via het aanvraagformulier abonnementen aan te melden. Hiervoor is op het aanvraagformulier abonnementen de kolom 'MAR' bestemd. Rijders die de leeftijd van 39 jaar voor 1 juli 2020 hebben bereikt moeten zich inschrijven voor de categorie Masters.

Marathonrijders, die aan de wedstrijden in het 6-banentoernooi deelnemen dienen ook vastrecht marathon aan te vragen en te betalen. Voor deelname aan het 6-banentoernooi wordt € 25,00 in rekening gebracht.

De kosten voor deelname aan de marathoncompetitie bedragen voor junioren A en ouder € 63,00 (€ 32,00 wanneer ook vastrecht langebaan is aangevraagd), voor junioren C en B € 42,00 (€ 24,00 wanneer ook vastrecht langebaan is aangevraagd) en voor pupillen € 24,00 (€ 19,00 wanneer ook vastrecht langebaan is aangevraagd) welke bedragen via het aanvraagformulier abonnementen bij de betreffende vereniging worden geïnd. De opgave voor de baanmarathoncompetitie dient ten alle tijden plaats te vinden via de abonnementenadministratie. Na de derde competitiewedstrijd kan er niet meer worden ingeschreven voor de baanmarathoncompetitie. Bij na-inschrijving op de wedstrijdavonden zal er € 2,00 extra in rekening worden gebracht. De deelnemerslijsten worden gepubliceerd op de gewestelijke site (www.knsbgewestzh.nl).

Wedstrijdschema

Het wedstrijdschema en andere mededelingen betreffende de wedstrijden, zoals bijv. plaatsingsschema's voor landelijke wedstrijden, worden in september 2020 gepubliceerd op www.knsbgewestzh.nl en in het Informatieboekje van de Baancommissie (najaarseditie).

2.3 Shorttrack

Aan de regiowedstrijden shorttrack in De Uithof, in SilverDome in Zoetermeer en in de Sportboulevard in Dordrecht kan in beginsel iedereen deelnemen die:

- een shorttrackabonnement heeft op één van de shorttrack trainingsperioden van de baancommissie en
- een licentie heeft.

De kosten voor deelname aan de shorttrackwedstrijden van de regiocompetitie zullen later worden gepubliceerd.

3 Jeugdschaatsen

3.1 De Uithof, Den Haag

Lesuren op 400m baan en funrink

Trainingsuur	Tijd	Verenigingen
Wo.1 (excl. funrink)	17.00 – 18.10	gevorderde jeugdschaatsers vanaf 10 jaar (peildatum 1 juli 2020) van alle verenigingen
Za.3 (incl. binnenhal 17.30-18.30)	17.15 – 18.15	HVHW, Gouda, Woubrugge, SVR, Gouwestreek, Otweg, SVL
Za.4	18.35 – 19.35	DKIJV, Pijnacker, DVIJC

Bijzonderheden

Datum	Bijzonderheid
Zaterdag 3 oktober 2020	eerste keer schaatsen
Zaterdag 26 december 2020	geen schaatsen
Zaterdag 20 maart 2021	laatste keer schaatsen
Zaterdag 27 maart 2021	mini-elfstedentocht

LET OP! Met ingang van het seizoen 2020-2021 is tijdens de jeugdschaatsuren het dragen van een helm verplicht

4 Kosten

Abonnementen langebaan / marathon De Uithof		
1e trainingsabonnement	juniores A t/m masters	€ 147,00
	juniores B en C en pupillen	€ 126,00
2e en volgend trainingsabonnement	juniores A t/m masters	€ 99,00
	juniores B en C en pupillen	€ 88,00

Abonnement Do.1 YF (IJsfaciliteiten)
Rijd(st)ers die voor YF worden uitgenodigd en te kennen geven dat zij gebruik willen maken van de Do.1 trainingsperiode, dienen een abonnement voor tenminste een andere trainingsperiode te hebben aangevraagd. De prijs voor een Do.1 abonnement is dan de prijs van een 2 ^e abonnement.

Abonnementen voor KNSB Talententeam ZW en opleidingsploeg gewest ZH (LB)		
In verband met de maatregelen ivm. de crisis waarin wij ons op dit moment bevinden zullen er in het winterseizoen 2020-2021 geen zgn. totaalabbonnementen voor alle trainingsperiodes voor leden van het KNSB talententeam ZW en de opleidingsploeg van het gewest Zuid-Holland worden verstrekt. De rijders van genoemde twee ploegen worden geacht een abonnement op Wo.2 en Do.1 af te nemen en nog een abonnement op een andere trainingsperiode. Op het aanvraagformulier abonnementen dienen voor deze rijd(st)ers dus drie afzonderlijke trainingsperiodes te worden ingevuld. Voor deze drie abonnementen worden de volgende prijzen in rekening gebracht.		
Juniores A – senioren		€ 300,00
Juniores B/C		€ 260,00

Abonnementen voor Wo.3 op De Uithof	
Abonnement Wo.3 Indien voor Wo.3 in combinatie met een andere trainingsperiode een abonnement wordt aangevraagd, dan geldt het abonnement voor de andere trainingsperiode als eerste abonnement en het abonnement voor Wo.3 als tweede abonnement.	€ 135,00

Passeerkaarten toeschouwers

Passeerkaart gehele seizoen	€ 5,00
-----------------------------	--------

Aangezien het op dit moment is toegestaan, dat er tijdens trainingen ouders/publiek aanwezig zijn/is, kunnen er passeerkaarten worden aangevraagd. Het kan wel zo zijn dat er maar 1 passeerkaart per gezin wordt afgegeven. Het gebruik van de passeerkaart zal wellicht anders zijn dan in vorige seizoenen (bijv. niet tegelijk met schaatsers naar binnen/buiten. Informatie hierover zal in september aan de verenigingen worden medegedeeld.

Voor diegenen, die de ijstraining als toeschouwer willen bijwonen, zijn er bij de abonnementenadministratie passeerkaarten verkrijgbaar. Met de passeerkaart (digitale kaart) kan men tijdens de trainingsperiode(n), waarvoor de passeerkaart is aangevraagd, vanaf 40 minuten voor aanvang tot 25 minuten voor het einde van de betreffende trainingsperiode de toegangspoortjes op de Uithof bedienen en aldus toegang tot de 400m baan verkrijgen. Voor het bijwonen van het jeugdschaatsen is er geen passeerkaart vereist.

Passeerkaarten zijn persoonsgebonden en worden op naam gesteld, derhalve dienen de namen van personen, die een passeerkaart wensen, doorgegeven te worden, waarbij tevens de naam van de abonneerhouder, die door de passeerkaarthouder wordt begeleid, aangegeven dient te worden .

Het is ten strengste verboden om met een passeerkaart de toegang tot de 400 meter-baan te verkrijgen en vervolgens te gaan schaatsen.

Abonnementen shorttrack

1e trainingsabonnement	junioren A t/m masters	€ 152,00
	junioren B en C en pupillen	€ 131,00
2e en volgend trainingsabonnement	junioren A t/m masters	€ 99,00
	junioren B en C en pupillen	€ 88,00

Abonnement jeugdschaatsen (voor jeugd geboren na 30 juni 2006)

Abonnement gehele seizoen Za.3 en 4 Uithof	€ 80,00
Abonnement gehele seizoen Wo.1 (1¼ uur) Uithof	€ 100,00
Proefschaatsabonnement voor 4x schaatsen (alleen op Za.3 of Za.4)	€ 20,00

Jeugdschaatsers met alleen een jeugdschaatsabonnement Za.3 of Za.4 en die aan abonneerhouderswedstrijden langebaan, shorttrack, marathon willen deelnemen betalen voor hun jeugdschaatsabonnement € 100,00 (ipv. € 80,00) Jeugdschaatsers met alleen een abonnement Wo.1, die aan abonneerhouderswedstrijden langebaan, shorttrack, marathon willen deelnemen, worden gezien als gewone abonneerhouders en betalen voor hun schaatsabonnement € 126,00 Bovendien dienen zij een licentie aan te vragen en het vastrecht langebaan en/of marathon te betalen.

Trainersabonnement

Trainers (gediplomeerd, minimaal SL-2, en in bezit van een geldige KNSB-trainerslicentie) hebben op vertoon van hun trainersabonnement vrij toegang op de perioden waarop zij training geven (per 10 abonneementhouders op betreffende trainingsperiode wordt één trainersabonnement voor de betreffende trainingsperiode (gratis) verstrekt).

De aanvraag van trainersabonnementen dienen op de aanvraagformulieren van gewone trainingsabonnementen gedaan te worden.

Er zullen geen trainersabonnementen op naam van een vereniging worden uitgegeven. Bij vervanging van een trainer dient de vervanger het abonnement van betreffende trainer te tonen. Voor extra trainers (die niet onder bovenstaande 1 op 10 regeling vallen) en voor trainers die geen trainerslicentie hebben, wordt per trainingsperiode een bedrag van € 50,00 in rekening gebracht. Dit laatste geldt ook voor trainers die aan een selectiegroepje bestaande uit rijd(st)ers van verschillende verenigingen training willen geven.

Vastrecht langebaan- en marathonwedstrijden

Langebaan (inclusief wedstrijdinschrijfgeld)	
Junioren A – masters	€ 80,00
Junioren C en B	€ 60,00
Pupillen	€ 40,00

Marathon (inclusief inschrijfgeld baancompetitie marathon)	
Junioren A – masters (indien ook vastrecht langebaan aangevraagd)	€ 63,00(€32,00)
Junioren C en B (indien ook vastrecht langebaan aangevraagd)	€ 42,00(€24,00)
Pupillen (indien ook vastrecht langebaan aangevraagd)	€ 24,00(€19,00)

KNSB-licentie

Het is niet verplicht om een licentie bij de KNSB aan te vragen wanneer men alleen maar deel wil nemen aan de trainingen op de 400 meter-baan en de shorttrackbaan.

Abonneementhouders die aan wedstrijden op de langebaan, kortebaan, marathon en/of shorttrack in De Uithof, in SilverDome in Zoetermeer, in de Sportboulevard in Dordrecht of in de Schaatsshal Leiden willen deelnemen, dienen in het bezit te zijn van een KNSB-licentie voor betreffende wedstrijdtaak. De prijzen van licenties worden door de KNSB bekend gemaakt. Deze KNSB-licenties dienen rechtstreeks bij het KNSB-Bondsbureau aangevraagd te worden.

5 Aanvragen abonnementen en passeerkaarten

Aanvraag van abonnementen via e-mail

- De baancoördinator stuurt de verenigingen aanvraagformulieren met de gegevens van uw abonneerhouders van het afgelopen seizoen.
- De vereniging moet de aanvraagformulieren volledig volgens de onderstaande richtlijnen invullen, anders wordt de aanvraag niet in behandeling genomen. Vertraging is voor risico van de vereniging.
- Vermeld huisadres, telefoonnummer en e-mailadres van degene die verantwoordelijk is voor de abonnementsaanvragen op het ingevulde formulier.
- Controleer of alle nota's uit voorgaande seizoenen betaald zijn voordat de abonnementsaanvraag wordt verstuurd. Ook dit is reden om een aanvraag niet in behandeling te nemen en kan leiden tot vertraging.
- Stuur de ingevulde aanvraagformulieren naar het volgende e-mailadres: gerboelsma@hetnet.nl of baancoordinator@bcdenhaag.net

De aanvraagformulieren dienen vòòr **5 september 2020** op bovenstaand e-mailadres ontvangen te zijn.

Betaling abonnementsgeld

Nadat de aanvraag van abonnementen door de abonnementenadministratie is ontvangen wordt een voorschotnota gemaakt en toegezonden. Het bedrag van deze voorschotnota dient eerst betaald en ontvangen te zijn op de rekening van de baancommissie De Uithof:

Gewest Zuid-Holland KNSB Abonnementenadministratie te Delfgauw

Rekeningnummer NL57 INGB 0003 4557 83

Voor een nadere toelichting op het gebruik van de aanvraagformulieren zie bijlage.

6 IJshuur

Aanvragen voor het huren van ijs voor clubkampioenschappen (zowel op de 400 meter-baan van De Uithof, als de overige banen van De Uithof) dienen, uitsluitend schriftelijk (e-mail), voor 24 december 2020 te worden gericht aan de baancoördinator van De Uithof. Later ontvangen aanvragen worden niet in behandeling genomen.

Evenredig aan het aantal abonneementhouders op De Uithof (jeugdschaatsabonnements niet meegerekend) per vereniging, zullen de beschikbare perioden voor clubkampioenschappen onder de aanvragende verenigingen worden verdeeld. Orde van grootte: voor 60 abonneementhouders krijgt men 1½ uur ijs toegewezen, met een maximum van één avond-/ochtendperiode.

Voor clubkampioenschappen zijn aan het eind van het seizoen (alleen de maand maart) de zaterdag- (20.00 - 23.00 uur) en zondag-wedstrijdperioden beschikbaar. De zondag is verdeeld in twee perioden te weten: Zo.1 (07.00 - 09.45 uur), Zo.2 (17.30 - 22.00 uur). Tijdens clubkampioenschappen zal er EHBO aanwezig zijn. Dit wordt integraal voor alle verenigingen door de baancommissie aangevraagd en via de nota voor de ijshuur in rekening gebracht.

Voor het huren van ijs voor andere wedstrijden, zoals interclub-, marathon-, shorttrack- en andere wedstrijden, en voor extra trainingsactiviteiten op werkdagen, zowel 's ochtends (07.00 - 08.45 uur) als 's avonds, dient men zich te wenden tot de baancoördinator. Tijdens deze wedstrijden zal er EHBO aanwezig zijn. Dit wordt door de baancoördinator geregeld en via de nota voor ijshuur in rekening gebracht.

7 Adreswijzigingen

Adreswijzigingen van het secretariaat van de vereniging, het adres van de abonneementen-administratie of het adres van de contactpersoon voor de wedstrijden dienen per e-mail aan het secretariaat van de baancommissie te worden gemeld:

Secretariaat Baancommissie Den Haag

E-mail: secretaris@bcdenhaag.net

Bijlage 1

Spelregels tijdens trainingsperioden en wedstrijden op de 400m baan

- De aanwijzingen van de medewerkers van de ijsbaan moeten strikt worden opgevolgd.
- Pas als de dweilmachine geheel van het ijs is mag men het ijs betreden, dus ook niet op de krabbelbaan tijdens het dweilen.
- Het ijs op- en afgaan dient plaats te vinden via de krabbelbaan, dus niet over de blauwe beschermingskussens klimmen.
- Bij het uitrijden dient men aan de rechterzijde van de baan te rijden (geldt voor trainingen).
- Het met meer dan twee personen naast elkaar rechtop rijden is verboden.
- Het geven van instructies is alleen toegestaan op de “krabbelbaan”, dus zeker geen stilstaande trainers met pupillen in de bocht.
- Het oefenen van de start is alleen toegestaan bij de 1.000 meter-start en de 1.000 meter-finish, dus niet direct na de bocht. Daarbij dient men aan de rechterzijde (gezien in de rijrichting) een stuk ijs vrij te houden zodat de rechtop rijdende schaatsers de startende schaatsers rechts kunnen passeren (geldt voor trainingen).
- De trainers/begeleiders zien er op toe dat er door hun opdrachten geen gevaar optreedt voor de op de baan aanwezige rijders.
- Beschermers en bidons dienen in de daarvoor aan de beschermingskussens bevestigde vakken te worden geplaatst.
- Tijdens de trainingsperioden wordt gebruik gemaakt van pylonen om het deel voor het “hoog op rijden” duidelijk aan te geven.
- Het dragen van handschoenen is verplicht, het dragen van een helm tijdens trainingen wordt aanbevolen.

PLAATSEN EN VERWIJDEREN VAN PILONNEN TIJDENS TRAININGEN

Schema wordt in de najaarseditie van het Baancommissieboekje gepubliceerd.

Spelregels tijdens jeugdschaatsperioden op de 400m baan

- De aanwijzingen van de medewerkers van de ijsbaan moeten strikt worden opgevolgd.
- Pas als de dweilmachine geheel van het ijs is mag men het ijs betreden, dus ook niet op de krabbelbaan tijdens het dweilen.
- De trainers/begeleiders zien er op toe dat er door hun opdrachten geen gevaar optreedt voor de op de baan aanwezige rijders.
- Het dragen van handschoenen en een schaatshelm is verplicht.
- Het dragen van snij-vaste sokken wordt aanbevolen

Spelregels tijdens trainingsperioden en wedstrijden shorttrack

- De aanwijzingen van de medewerkers van de ijsbaan moeten strikt worden opgevolgd.
- Pas als de dweilmachine geheel van het ijs is mag men het ijs betreden; voordat aan de training/wedstrijd mag worden begonnen, dienen alle boardingkussens aaneengesloten op hun plaats te staan
- De trainers/begeleiders zien er op toe dat er door hun opdrachten geen gevaar optreedt voor de op de baan aanwezige rijders.
- Het dragen van snij-vaste handschoenen, snij-vaste sokken, een snij-vaste nekbeschermer en een goedgekeurde helm is verplicht, bovendien dienen de ijzers aan de achterzijde afgerond te zijn.

Bijlage 2

Gebruik van aanvraagformulieren

Abonnementen langebaan en shorttrack

Abonnementen dienen te worden aangevraagd door de vereniging waarvan betreffende abonneerhouder lid is. In voorkomende gevallen dienen tevens de shorttrackabonnementen aangevraagd te worden door de vereniging waarbij de abonneerhouder zijn langebaanabonnement aanvraagt.

Het aanvraagformulier dient voor het aanvragen van trainingsabonnementen en trainersabonnementen voor de 400m baan en shorttrack in De Uithof in Den Haag, SilverDome in Zoetermeer en de Sportboulevard in Dordrecht.

Jeugdschaatsabonnementen

Voor het aanvragen van jeugdschaatsabonnementen voor De Uithof zijn er aparte formulieren.

Voor jeugdige rijders, die een abonnement op een jeugdschaatsperiode aanvragen en een licentie hebben en aan abonneerhouderswedstrijden willen deelnemen, dienen de gegevens op het aanvraagformulier voor trainingsabonnementen voor de langebaan ingevuld te worden.

De jeugdschaatsperiodes op De Uithof zijn bestemd voor jeugdschaatsers t/m 13 jaar (geboren na 30 juni 2007).

Trainersabonnementen

Aanvragen van trainersabonnementen dienen op hetzelfde formulier als voor gewone trainingsabonnementen te worden ingediend. Voor trainers dient een T1, T2 en/of T3 in het gewenste vakje ingevuld te worden.

Passeerkaarten

Aanvragen van passeerkaarten dienen op een apart formulier te worden ingediend.

Aanmelden voor marathoncompetitie

Opgeven voor de marathoncompetitie dient te geschieden via het abonnementenaanvraagformulier.

Invullen van het aanvraagformulier abonnementen Uithof etc.

Bijgevoegd vindt u het aanvraagformulier met eerdere abonneerders voor het aanvragen van abonnementen voor het seizoen 2020-2021. Bij uw eerste aanvraag van abonnementen kunt u nieuwe abonneerders op dit formulier toevoegen.

Na-aanvragen van abonnementen voor nieuwe en bestaande abonneerders dienen via het blanco aanvraagformulier plaats te vinden.

Kolom/vak	Toelichting
Vereniging	Naam van de vereniging invullen.
Bladnr.	Opvolgend nummeren. Doornummeren bij een latere aanvraag van abonnementen.
Pers.nr.	Voor nieuwe abonneerders dient het eerstvolgende, nog niet gebruikte wedstrijdnummer van betreffende vereniging te worden gebruikt. Ook als de abonneerder geen licentie aanvraagt.
QR-code op pas	Invullen of is reeds ingevuld
Voornaam, Tussv, Achternaam	Voornaam (roepnaam voluit), tussenvoegsel en achternaam invullen.
Gebdat	Geboortedatum invullen in het formaat dd-mm-jjjj. Voorbeeld: 12-03-1987
M/V	M (man) of V (vrouw) invullen
VR	Vastrecht langebaanwedstrijden. In deze kolom een 'x' invullen wanneer de betreffende persoon abonneerderswedstrijden langebaan wil gaan rijden.
MAR	In deze kolom een 'X' invullen wanneer de betreffende persoon aan de baancompetitie marathon wil deelnemen.
Maa, Din, Woe, Don, Vry, Zat	Langebaan en marathon: Een "x" plaatsen in de kolom van het gewenste abonnement op de gewenste dag Shorttrack: Voor een shorttrackabonnement stu1 of stu2 (Uithof), std (Dordrecht), stz1 of stz2 (Zoetermeer) op de gewenste dag invullen. Voor een jeugdschaatsabonnement met licentie 3 of 4 plaatsen in de kolom van Za.2
Abonn Bedrag Wedstr LB Wedstr Mar	Niet invullen. Wordt door de abonnementenadministratie gebruikt voor het berekenen van de verschuldigde geldbedragen. 1e kolom abonnementskosten 2e kolom vastrecht langebaan 3e kolom inschrijfgeld marathoncompetitie

Bijlage 3

Nuttige adressen

Baancommissie (commissie@bcdenhaag.net)

Frank Steenkamp <i>Voorzitter</i>	Lammenschansweg 34 2313 DM Leiden	071-5315638 / 06-49844293 voorzitter@bcdenhaag.net
Vacature <i>Vice-voorzitter / lid</i>		
Vacature <i>Secretaris</i>		secretaris@bcdenhaag.net
Ger Boelsma jr. <i>Administratie & financiën</i>	Noordeindseweg 60 2645 BC Delfgauw	06-22604506 gerboelsma@hetnet.nl financien@bcdenhaag.net
Vacature <i>Wedstrijdcoördinator LB</i>		wedstrijdcoordinator@bcdenhaag.net
Sven Baas	Van Rijsselpad 64 2333 BV Leiden	06-24257676 s.baas@archol.nl
Fabian van Hagen	Windjammersingel 62 2496 ZC Den Haag	faab.en.nov@gmail.com
<i>Jurycoördinator LB</i>		jurycoordinator@bcdenhaag.net
Ron van Herk <i>Systeembeheerder</i>		06-51678385 systeembeheer@bcdenhaag.net
Krijn Jongejan <i>GTC Langebaan</i>	Herberg 125 2264 KS Leidschendam	070-3276200 gtclangebaan@bcdenhaag.net
Floriaan Alfrink <i>GTC Marathon</i>	Stavangerstraat 92 2548 JS Den Haag	06-22907366 gtcm.zh@gmail.com
Vacant <i>GTC Shorttrack</i>		
Leon van Bohemen <i>GTC Jeugdschaatsen</i>		06-54260821 jeugdschaatsen@bcdenhaag.net

Baancoördinator Gewest-Zuid-Holland

Ger Boelsma jr.	Noordeindseweg 60 2645 BC Delfgauw	06-22604506 gerboelsma@hetnet.nl
-----------------	---------------------------------------	-------------------------------------

Materiaalbeheer

Ben van Hagen	Platanendreef 15 2631 JD Nootdorp	015-3108083 van.hagen15@ziggo.nl
Ron van Herk		06-51678385

Beheer gewestelijke ruimte, keukenruimte, jury- en computerkamer

Ellie van Hagen	Platanendreef 15 2631 JD Nootdorp	015-3108083 van.hagen15@ziggo.nl
-----------------	--------------------------------------	-------------------------------------

Uitslagenvoorziening

Uitslagen worden gepubliceerd op: www.knsbgewestzh.nl.

Bij evenementen zijn uitslagen te vinden op: www.oczh.nl.

Rekeningnummer

Gewest Zuid-Holland K.N.S.B.

Abonnementenadministratie baancommissie: NL57 INGB 0003 4557 83

Baancommissie op internet

Website: <http://www.knsbgewestzh.nl>

Twitter: <https://twitter.com/bcdenhaag>

Facebook: <https://www.facebook.com/BaancommissieDenHaag>