

# Programma recordwedstrijden Uithof, 18-23 maart 2019

Eind maart zijn er weer recordwedstrijden. Ze vallen in de week van 18 maart. Het programma biedt veel keuzemogelijkheden. Kijk alvast wanneer je mag rijden. De *inschrijving* gaat op 4 maart open!

## Wie mogen er meedoen?

- Alle houders van vastrecht voor de langebaanwedstrijden op de Uithof kunnen gratis aan de wedstrijden meedoen – binnen onderstaande voorwaarden.
- Daarnaast kunnen aan elke wedstrijd tegen betaling enkele gastrijders meedoen; op de lange afstanden moeten ook zij aan bepaalde limiettijden voldoen.

*Wie niet aan alle voorwaarden voor een wedstrijd voldoet, moet zich aanmelden als gastrijder.*

## Online inschrijven en afmelden

Inschrijven: via [inschrijving.schaatsen.nl](http://inschrijving.schaatsen.nl), vanaf 4 maart tot 4 dagen vóór de wedstrijd om 20u.

Dus: de inschrijving voor maandag 18 maart sluit op donderdag 14 maart om 20 u.

Afmelden: kan dit jaar online tot 2 dagen voor de wedstrijd.

Moet je daarna afmelden, mail dan naar de jury van die dag (mailadres op de inschrijfpagina)

## Wedstrijd vol? Wacht op afmeldingen

Voor elke wedstrijd gelden maximum aantallen. Het kán dus dat een wedstrijd ‘vol’ zit als je wilt inschrijven. Wacht dan enkele dagen, want er zijn altijd weer afmeldingen. Dan kan je er alsnog bij.

Programma recordweek Uithof maart 2019								
Dag	Tijd	Afstand	Leeftcat	Max.	Keuzebeperking	limiet D*	limiet H*	Gastrijders
Ma	18.05-19.15	1500 pup	pupillen	64	limiet	1000 <2.05	1000 <2.00	4
Ma	21.15-22.30	10.000 m	v.a. junA	12	<i>max 1 lange afst</i>	3k <4.50	3k <4.40	4 (<4.50)
Di	17.00-19.45	1000 m	allen	168	vrij	geen	geen	8
Wo	17.00-19.45	500+500m	v.a. junC	112	vrij	geen	geen	8
Do	17.00-19.45	1500 rest	v.a. junC	104	vrij	geen	geen	16
Vr	17.00-18.30	3000 m	v.a. junC2	48	<i>max 1 lange afst</i>	1500 <2.40	1500 <2.30	4 (<2.35)
Vr	18.45-19.45	5000 m	v.a. junB	24	<i>max 1 lange afst</i>	3k <5.10	3k <5.00	4 (<5.05)
ZA	7.00-8.45	300+500 pup	pupillen	92	vrij	geen	geen	4

*\*) Beste seizoentijd in NL moet sneller zijn dan deze limiet*

Er zijn dit jaar ruimere mogelijkheden voor wie nog één, twee of drie keer wil schaatsen. Maar blijf wel reëel: kies niet meer wedstrijden dan je aankunt!

## Toelichting gastrijders

Lange afstanden: hier kunnen alleen gastrijders inschrijven die dit seizoen met KNSB-licentie wedstrijden hebben gereden, maar niet aan alle voorwaarden voldoen.

Korte afstanden (t/m 1500 m): hier geldt geen tijdslimiet. Hier kunnen dus ook rijders inschrijven die nog geen KNSB-licentie hadden. Je betaalt dan bij de inschrijving automatisch ook voor een *daglicentie*.

Tarieven gastrijders	
5/500	7 euro
1000	7 euro
1500	10 euro
3000	14 euro
5000	20 euro
10.000	35 euro

## Uitzonderingen

Alleen over uitzonderlijke gevallen waarin bovenstaande regels niet voorzien, kan tot 4 dagen voor de wedstrijd gemaaild worden naar [wedstrijdcoordinator@bcdenhaag.net](mailto:wedstrijdcoordinator@bcdenhaag.net). Als je verzoek wordt ingewilligd, hoor je dat uiterlijk 2 dagen voor de wedstrijd.